

第3回

# 三重空手道王座決定戦

拝啓 早春の候、皆様方には、益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、来る5月31日(日)日硝ハイウェーアリーナにて、小阪会館主催「三重空手道王座決定戦」を開催する運びとなりました。これもひとえに皆様のご支援ご協力の賜物と深く感謝いたしております。つきましては、下記の通り開催いたしますのでご多忙中のところ誠に恐縮ですが、何卒ご参加下さいます様よろしくお願ひ申し上げます。

敬具

【開催日】 2026年5月31日(日) 開場・受付開始:午前9:00 【試合開始 10:00予定】

※人数により変更する場合があります。詳しくは大会1週間前にリアルHPにてお知らせ致します。

【会場】 日硝ハイウェーアリーナ サブアリーナ (〒514-0056三重県津市北河路町19-1)

【参加資格】 高校生の男女（初級・上級クラス） / 一般の男女（有級クラス）

【競技内容】 フルコンタクトルール トーナメント方式

【出場費】 全クラス【出場費 ¥7,000】 ※スポーツ保険は出場選手各自でご加入ください。申込後、本大会が不可抗力又は主催者の判断により中止された場合には、参加費の返戻はいたしませんのでご了承下さい。

※感染症などにより中止となった場合は全額返金させて頂きます。【それ以外の場合は返金不可となります。】

【主催】 実践空手道 小阪会館

高校生 初級 / 試合時間 全試合 → 本戦(1分30秒) → 延長(1分) → マストシステム

高校生 上級 / 試合時間 全試合 → 本戦(2分) → 延長(2分) → マストシステム

一般 有級 / 試合時間 全試合 → 本戦(1分30秒) → 延長(1分) → マストシステム

## 安全性

一般・高校生は安全性を第一に考え、拳サポーター・足サポーター（拳・足共に布製）・ファールカップ（女子は任意）等の着用を義務づける。胸サポーター無し・男女ヘッドガード（前面無し）は任意とします。

※女子はチェストガード有り

なお極端に薄い拳サポーター（革製不可）、足サポーターを使用している場合は主審の判断で使用を禁止する場合があります。

※チェストガードのみ貸し出しを行います。その他の防具は各自ご持参ください。

## 反則技

- A. 頭突き・手・肘による顔面・首攻撃。（上段膝蹴りは反則）
- B. 金的攻撃・ダウンした相手を攻撃・背後からの攻撃。
- C. 捆み・引っ掛け無し
- D. 反則は悪質なものをのぞいて注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。
- E. 押してからの攻撃。（但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効。）

※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。

## 有効技

- A. 手による顔面・首・金的への攻撃は反則とし、それ以外の攻撃はすべて有効。
- B. 上段膝蹴りと金的への攻撃は反則とし、それ以外の攻撃はすべて有効。

## 注意事項

- ・出場選手は申込本人とし、代理人は一切認めません。
- ・試合当日受付時にゼッケン・パンフレットをお渡しします。
- ・極端な毛染め・ビアス等大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りしますので注意下さい。
- ・リアルチャンピオンシップ公式ホームページ（他facebookページやブログなど）にて駐車場情報や会場使用の特記事項などの来場者の為の連絡事項を随時行います。またルール変更や進行の変更などもすべてホームページ上から行います。個人への連絡は行いません。各自必ずご覧ください。

ネット公開

・選手の名前や試合写真、動画等を公式ホームページやブログなどで使用します。あらかじめご了承ください。

※青少年育成の観点から刺青・タトゥーの露出禁止とします。ご協力ください。

【会場内のゴミ捨て場はありません。ゴミは各自でお持ち帰り下さい。】

【申込方法】 参加申込書と参加費用を同封の上、大会事務局に現金書留にて郵送して下さい。

各流派団体・各支部・など、出来るだけまとめて申し込み下さい。

【送付先】 〒515-2112 三重県松阪市曾原町289-10 「小阪会館 大会事務局」

【連絡先】 TEL:090-8734-6522

締切日

令和8年  
4月19日(日)必着

第3回

## 三重空手道王座決定戦

大会実行委員長 殿

年 月 日

私議、下記の通り相違なく、また大会のルールに従い正々堂々競技する事をここに誓います。又、保険加入についても自身で行い、本大会中における負傷・事故につきましては主催者側にその責任の一切を問いません。

氏名

印

※保護者のお名前をご記載下さい。

ふりがな	生年月日	H 年 月 日 満 才		
氏名	学年/性別	高校	年生	男・女
※高校生の方は大会当日2026年5月31日時点の新学年でご記載ください。				
住所	〒	TEL		
入賞歴	身長	cm	体重	kg
所属流派	支部名まで記載下さい。	所属代表者名		
流派所在地	〒 所属する支部の住所を記載下さい。	所属TEL		
修業年数	年 ケ月 (※移籍等が有る場合はトータル)	級・段 帯色⇒		

▼ 下記の出場希望のクラス□に✓を入れてください。※大会当日時点で参加資格があるクラスで記載すること▼

出場クラスの枠に入れてください。

## ▼ 高校生 男子 初級クラス

 軽量級65kg未満の部  重量級65kg以上の部

## ▼ 高校生 男子 上級クラス

 軽量級62kg未満の部  中量級62~70kg未満の部  重量級70kg以上の部

## ▼ 高校生 女子 初級クラス

 軽量級55kg未満の部  重量級55kg以上の部

## ▼ 高校生 女子 上級クラス

 軽量級55kg未満の部  重量級55kg以上の部

## ▼ 一般 男子 有級クラス

 軽量級65kg未満の部  中量級65~75kg未満の部  重量級75kg以上の部

## ▼ 一般 女子 有級クラス

 軽量級55kg未満の部  重量級55kg以上の部

※軽量（未満）クラスのみ体重測定があります。計量はTシャツと空手衣ズボンを着用して行い、そこからマイナス0.9kgしたものを計量記録とする。

〔クラスの規定体重を〕計量オーバーした場合、1キロ未満なら減点1からの試合開始。〔延長、再延長も減点1からです〕

1キロ以上のオーバーは失格となり試合をすることができません。【例】30キロ未満の部、の場合（道着とTシャツ着て）30.8キロまでOKです。

※参加人数により、クラス統合、廃止、ウエイト制へと変更する場合がありますのでご了承下さい。

【申込方法】参加申込書と参加費用を同封の上、大会事務局に現金書留にて郵送して下さい。

各流派団体・各支部・など、出来るだけまとめて申し込み下さい。

【送付先】〒515-2112 三重県松阪市曾原町289-10 「小阪会館 大会事務局」

【連絡先】TEL:090-8734-6522

締切日

令和8年  
4月19日(日)必着