

KARATE REAL CHAMPIONSHIPS RULES

空手リアルチャンピオンシップルール

全日本少年少女空手道選手権大会 ジュニア空手リアルチャンピオンシップルール 幼年クラス～中学生クラスの男女

試合時間

本戦(1分30秒) > 延長(1分) > 再延長(1分) > マストシステム

※再延長は準決勝戦より行います。(12名以下のトーナメントは決勝戦のみ再延長)

安全性

ジュニア大会は安全性を第一に考えヘッドガード(前面無し)・チェストガード・拳サポーター・足サポーター・ファールカップの着用を義務づける。なお極端に薄い拳サポーター・足サポーターを使用している場合は主審の判断で使用を禁止する場合があります。

※試合の際にはマスク又はフェイスシールドの着用が必須となります。チェストガード(みぞおちにかかるもの)、ヘッドガードはリアルチャンピオンシップ指定のものに限ります。※腹部にかかる胸サポータなどは禁止。

【貸し出しは感染症の観点より行いません。各自ご用意下さい。】

有効技

A. 手による顔面・首・金の以外の攻撃はすべて有効。 B. 足による金の以外の攻撃はすべて有効。(但し、顔面膝蹴りは反則となる)

反則技

A. 頭突き・手・肘による顔面攻撃。顔面膝蹴りは全クラス反則です。(中段、下段への膝蹴りは有効) B. 金の攻撃・ダウンした相手を攻撃・背後からの攻撃。 C. 捕み・引っ掛けなし D. 反則は悪質なものをぞいて注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。判定の際、注意は差ではなく、注意は減点として判定の材料にする。(片側に注意1、片側に減点1があれば減点1のあるほうが圧倒的に不利)減点1を取られてもそれ以外の内容で大きく相手をリードした場合は引き分けになる事もある。 E. 押してからの攻撃。(但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効。)※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。

勝敗

1本勝ち・技あり(2本で1本勝ち)・判定勝ち・反則ないし失格により判定される。「一本勝ち」とは、反則箇所を除いて突き・蹴り・肘打ち等を瞬間に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合に立ち上がった場合は「技あり」足掛け技を含めて、ダウンさせた相手を下段突きで決めた場合は「技あり」となる場合がある。「技あり」とは、突き・蹴り・肘打ちなどが決まり相手が瞬間に崩れたり、戦意を失った時に技ありとなり、2本で1本勝ちとなる。前蹴りや横蹴り等で鮮やかに背中から転倒させた場合(胸や腹にあたった場合でも)技ありとなる場合がある。(上段攻撃の)ダメージによるダウンは3秒未満のダウンでも「一本」となる場合がある。蹴り痛め(自爆)は相手選手の「一本」または「技あり」となる。

注意事項

・毛染め・ピアス等大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りしますのでご注意下さい。
・試合開始時間に遅れた場合などは失格になる場合があります。

全日本高等学校空手道選手権大会 リアルチャンピオンシップルール 高校生クラスの男女

試合時間

本戦(2分) > 延長(2分) > 再延長(2分) > マストシステム

※再延長は準決勝戦より行います。(12名以下のトーナメントは決勝戦のみ再延長)

安全性

高校生は安全性を第一に考え、拳サポーター・足サポーター・ファールカップ等の着用を義務づける。ヘッドガード(前面無し)は任意とします。但し、ヘッドガード着用の場合はリアルチャンピオンシップ指定のものに限ります。

なお極端に薄い拳サポーター・足サポーターを使用している場合は主審の判断で使用を禁止する場合があります。

※試合の際にはマスクの着用が必須となります。※腹部にかかる胸サポータなどは禁止。

【貸し出しは感染症の観点より行いません。各自ご用意下さい。】

有効技

A. 手による顔面・首・金の以外の攻撃はすべて有効。 B. 足による顔面への膝蹴り金の以外の攻撃はすべて有効。

反則技

A. 頭突き・手・肘による顔面攻撃。顔面膝蹴りは全クラス反則です。(中段、下段への膝蹴りは有効) B. 金の攻撃・ダウンした相手を攻撃・背後からの攻撃。 C. 捕み・引っ掛け無し D. 反則は悪質なものをぞいて注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。 E. 押してからの攻撃。(但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効。)※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。

勝敗

1本勝ち・技あり(2本で1本勝ち)・判定勝ち・反則ないし失格により判定される。「一本勝ち」とは、反則箇所を除いて突き・蹴り・肘打ち等を瞬間に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合に立ち上がった場合は「技あり」足掛け技を含めて、ダウンさせた相手を下段突きで決めた場合は「技あり」となる場合がある。「技あり」とは、突き・蹴り・肘打ちなどが決まり相手が瞬間に崩れたり、戦意を失った時に技ありとなり、2本で1本勝ちとなる。前蹴りや横蹴り等で鮮やかに背中から転倒させた場合(胸や腹にあたった場合でも)技ありとなる場合がある。(上段攻撃の)ダメージによるダウンは3秒未満のダウンでも「一本」となる場合がある。蹴り痛め(自爆)は相手選手の「一本」または「技あり」となる。

注意事項

・毛染め・ピアス等大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りしますのでご注意下さい。
・試合開始時間に遅れた場合などは失格になる場合があります。

リアルチャンピオンシップ
指定防具の詳細

ヘッドガード

・リアルオリジナルヘッドガード
・イサミSS45・イサミ CKW-35

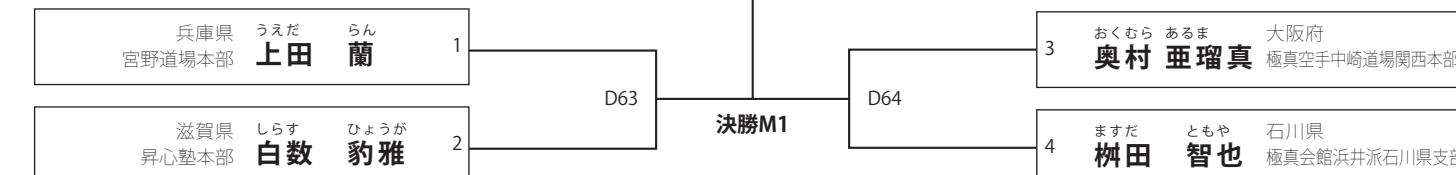
チェストガード

・リアルオリジナルチェストガード
・イサミインナーチェストL-8303
・マーシャルワールドチェストプロテクターCP11



幼年男女混合クラス

4名



小学1年男子クラス

11名



リアルチャンピオンシップ
指定防具の詳細

ヘッドガード

・リアルオリジナルヘッドガード
・イサミSS45・イサミ CKW-35

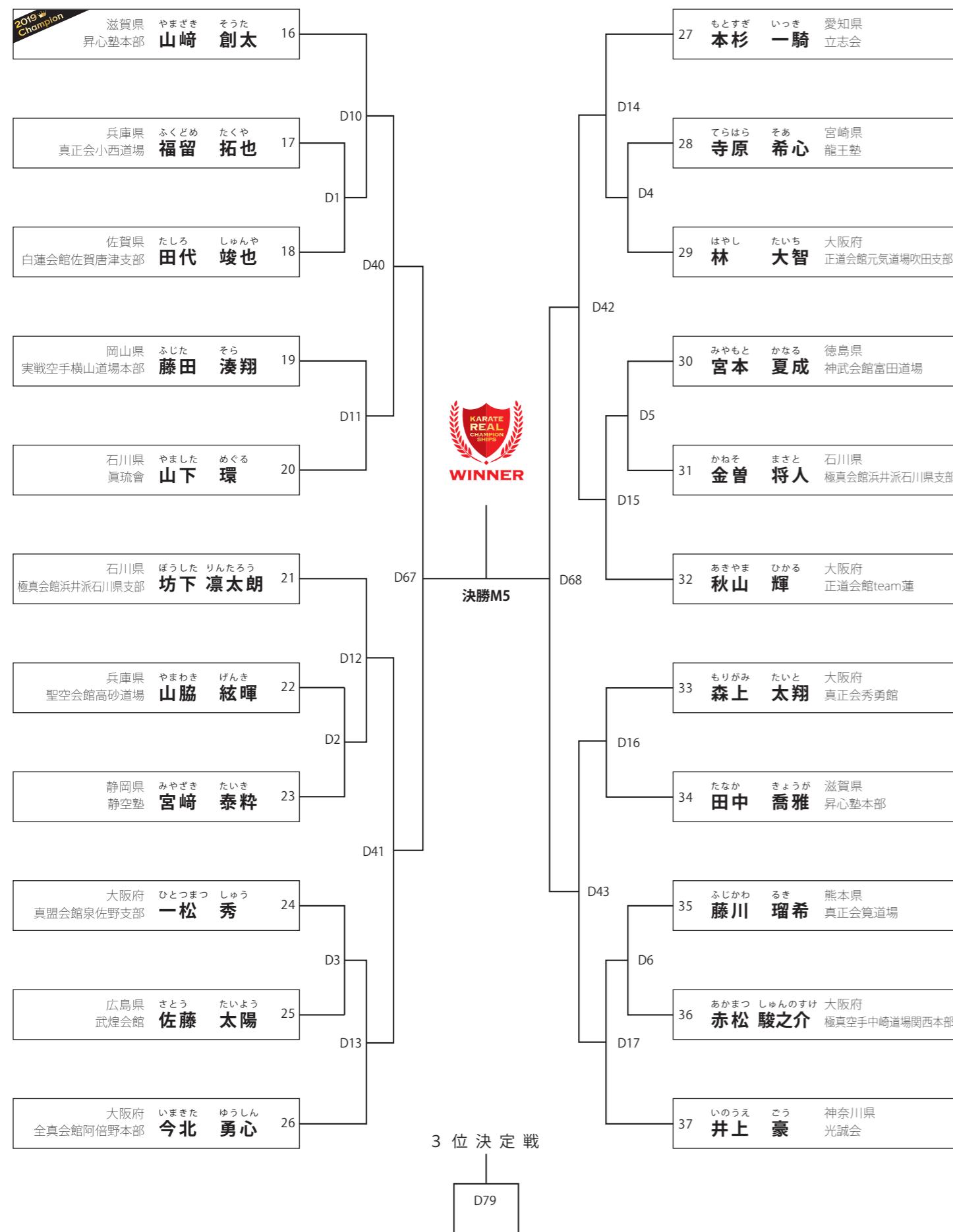
チェストガード

・リアルオリジナルチェストガード
・イサミインナーチェストL-8303
・マーシャルワールドチェストプロテクターCP11



小学2年男子クラス

22名



2019 Champion

小学3年男子クラス/30kg未満

13名



小学3年男子クラス/30kg以上

10名

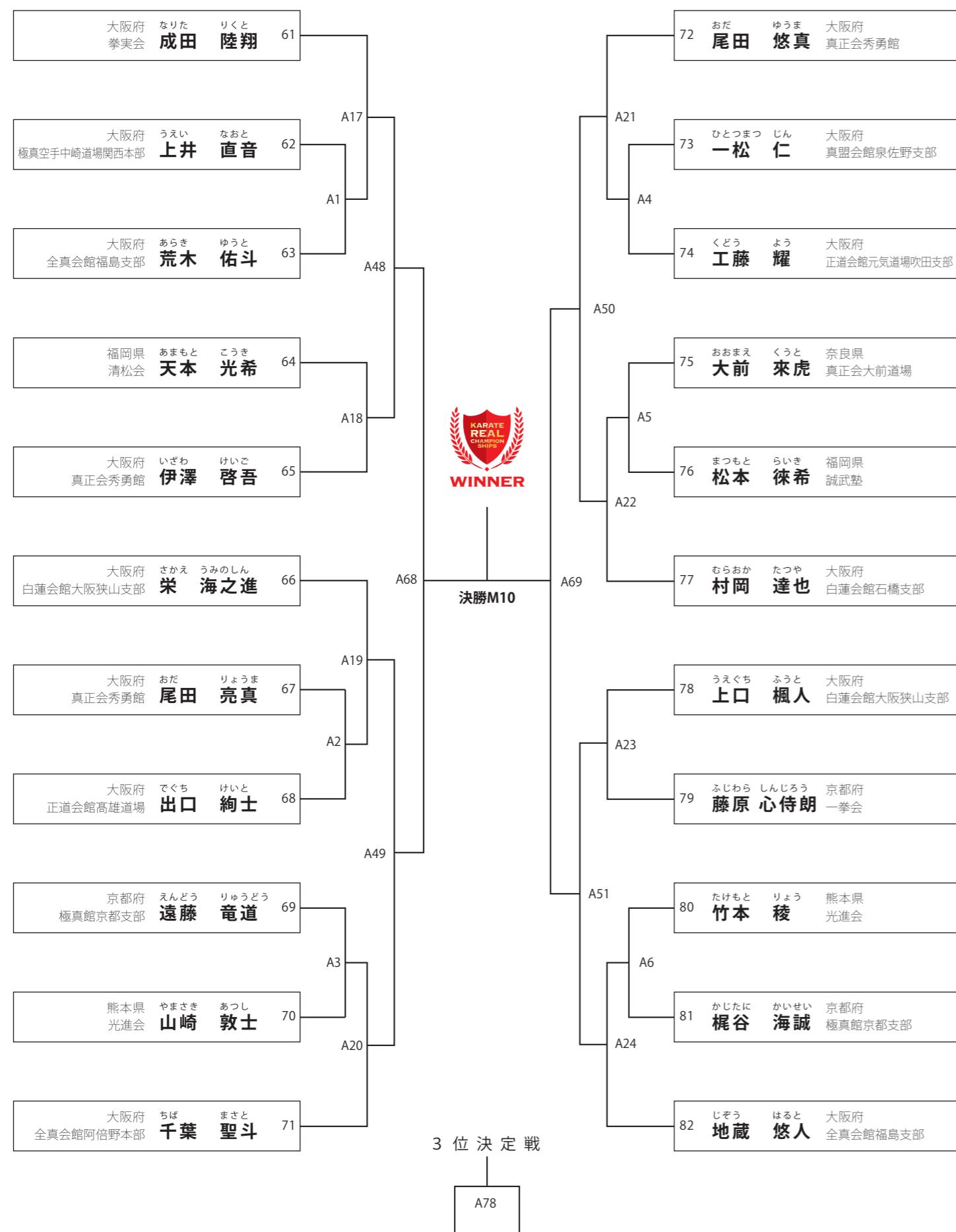


A
コート

小学4年男子クラス/32kg未満

22名

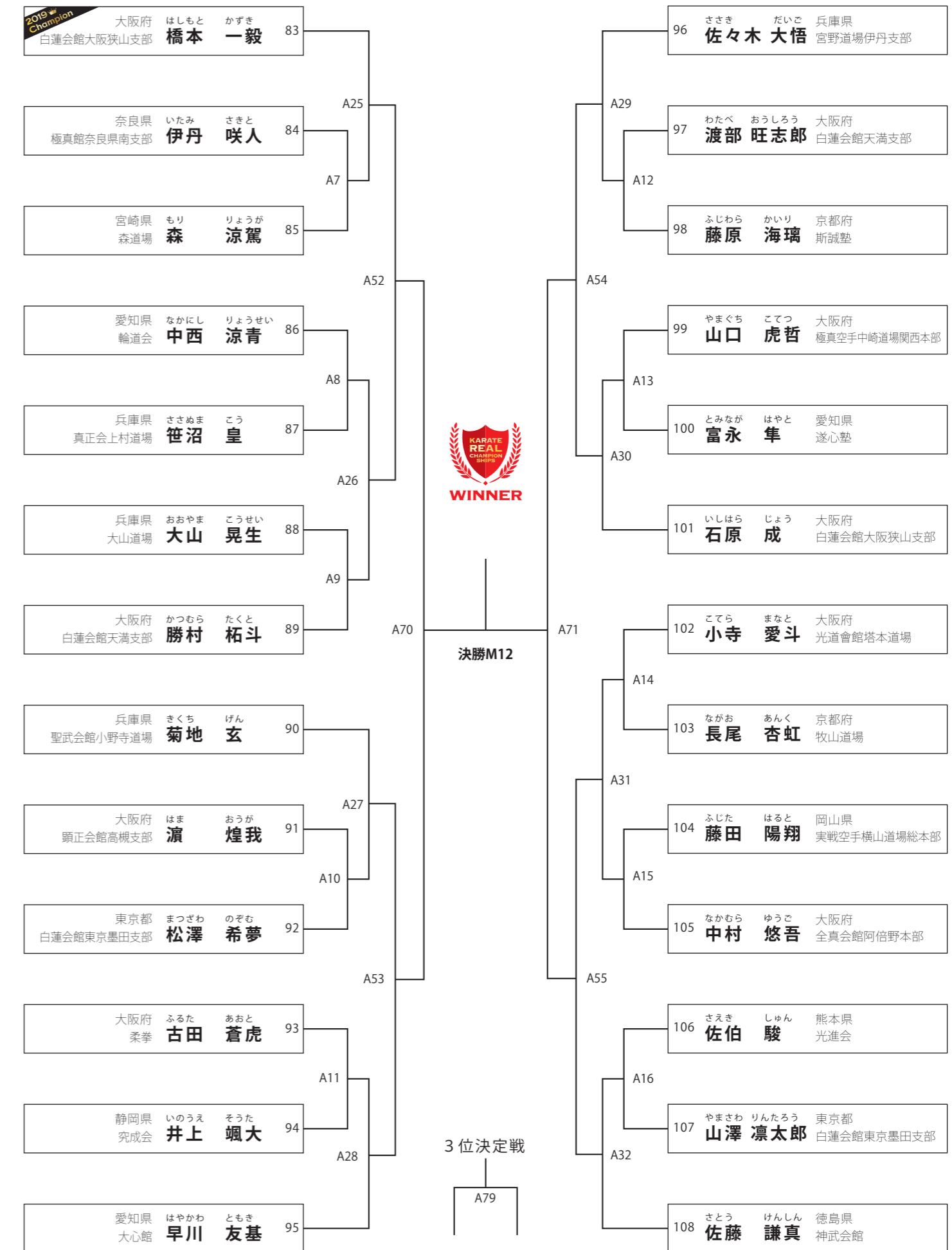
優勝	準優勝	3位

A
コート

小学4年男子クラス/32kg以上

26名

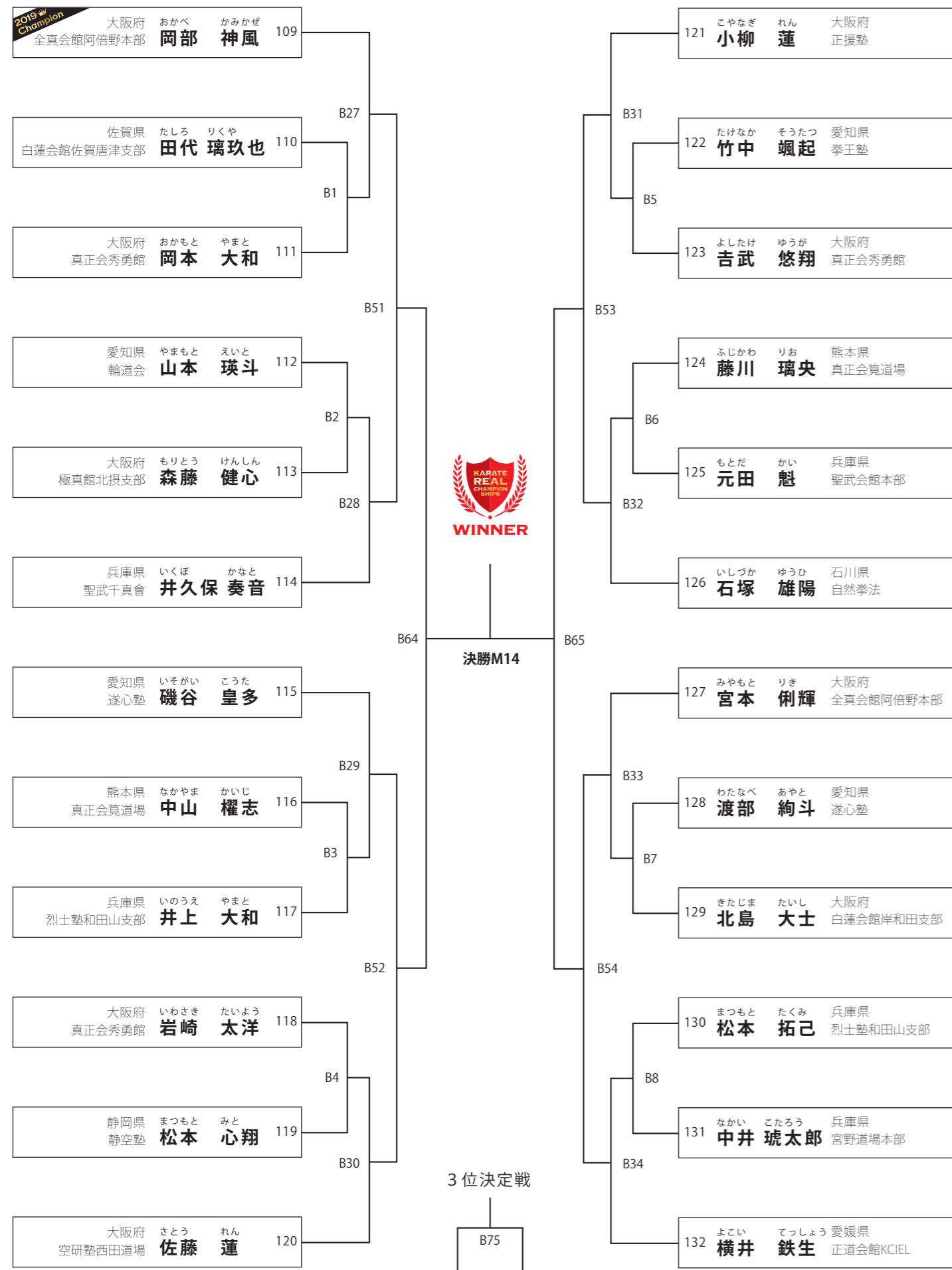
優勝	準優勝	3位





小学5年男子クラス/37kg未満

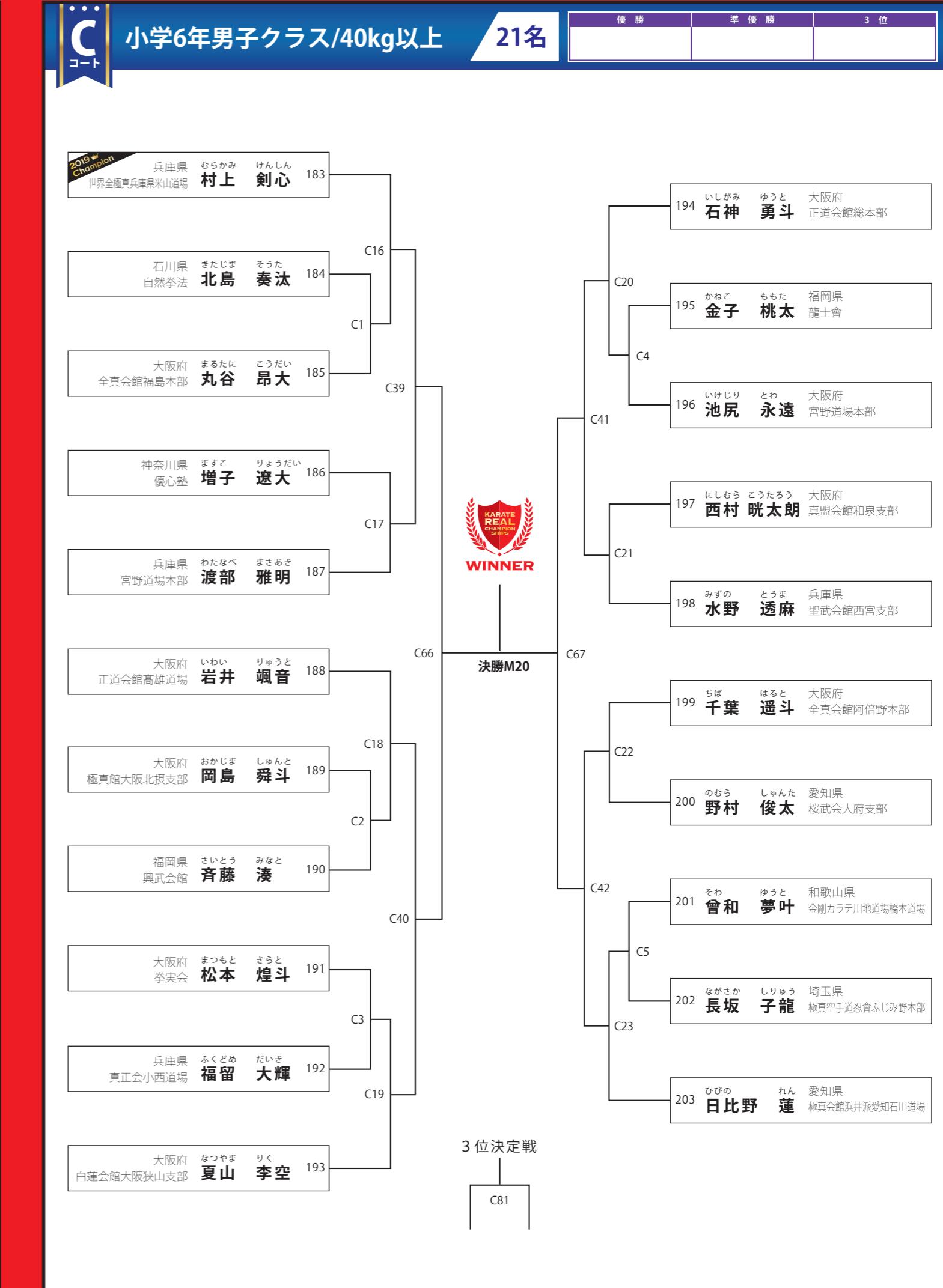
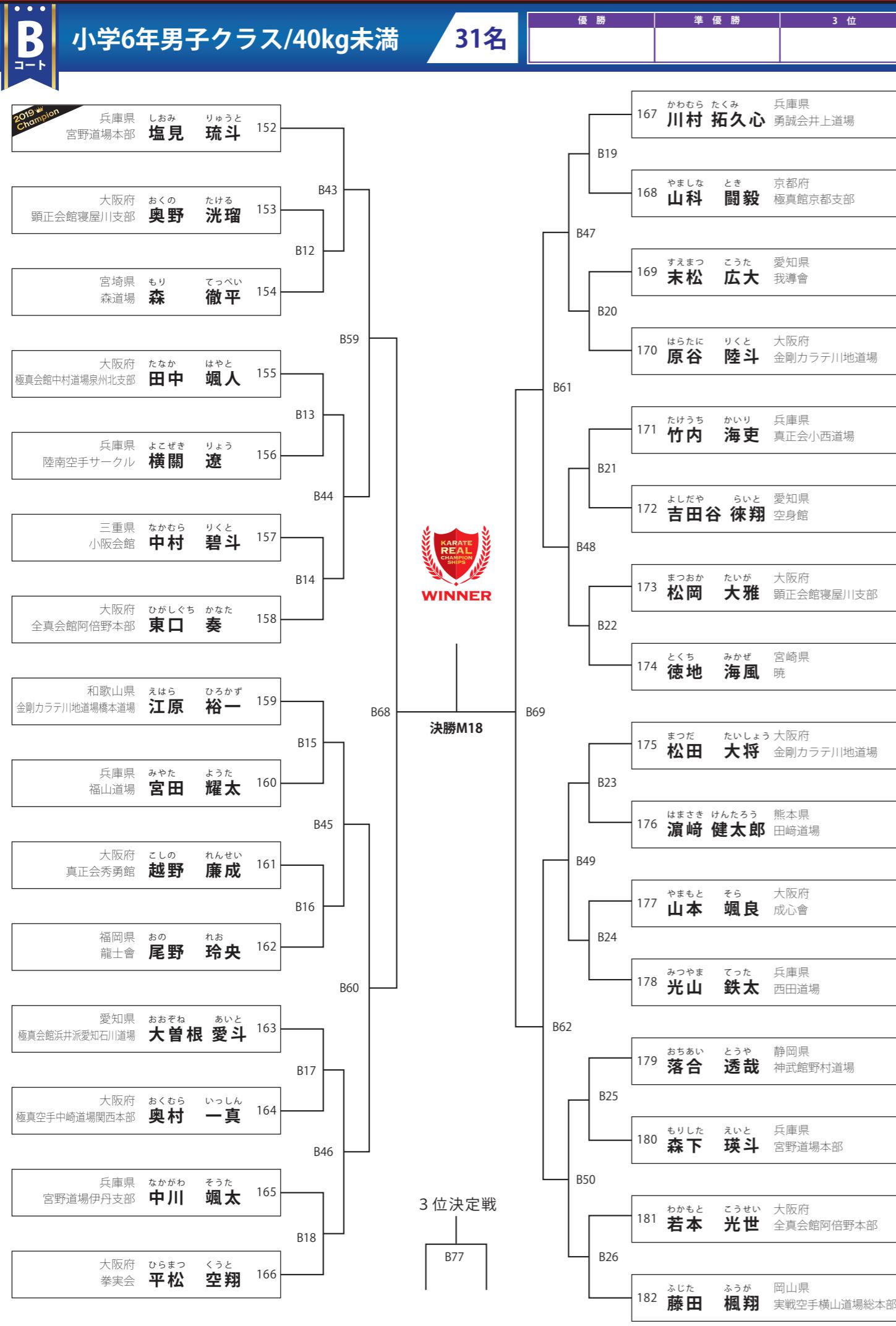
24名



小学5年男子クラス/37kg以上

19名





C
コート

中学1年男子クラス/47kg未満

26名

優勝	準優勝	3位

2019 Champion
全真会館阿倍野本部
大阪府 つじにし ゆと
辻西 由登 204

大阪府 いぐち らいき
勇誠会井上道場 井手口 来生 205

大阪府 うえやま やすはる
顕正会館寝屋川支部 植山 泰悠 206

愛知県 みすたに ぎる
全真会館中部本部 水谷 義墨 207

東京都 たけい 武井 大将 208

大阪府 すずき 鈴木 康生 209

大阪府 つじ あきと
白蓮会館大阪狭山支部 辻 愛輝斗 210

大阪府 おおたに 大谷 慶心 211

三重県 はっとり 服部 匠真 212

兵庫県 しまづ 嶋津 晴喜 213

石川県 かまだ 鎌田 凌真 214

大阪府 あべ 阿部 佳太 215

愛知県 きりはら 桐原 歩夢 216

217 うえはら さすけ
上原 瑞祐 大阪府
正援塾

218 しづかわ あつき
瀧川 敦紀 兵庫県
極真会館中村道場尼崎支部

219 かけやま そう
影山 鳯 大阪府
誠空会大阪道場

220 ふくもり あきと
福盛 耀斗 兵庫県
宮野道場本部

221 さかえ そらのすけ
栄 空ノ輔 大阪府
白蓮会館大阪狭山支部

222 たぐち ここみち
田口 心道 愛知県
世界闘英館空手道

223 いさみやま るあ
勇山 琉陽 大阪府
顕正会館高槻支部

224 こにし なお
小西 那生 京都府
極真館京都支部

225 まつがけ むさし
松上 武早志 兵庫県
烈士塾和田山支部

226 みやた たける
宮田 崇琉 大阪府
真盟会館泉佐野支部

227 かかむ そうすけ
各務 壮祐 愛知県
極真会館浜井派愛知石川道場

228 やまさき こうた
山崎 公太 兵庫県
宮野道場本部

229 いしはら しょう
石原 翔 神奈川県
白蓮会館湘南鎌倉支部
2019 Champion



決勝M22

C44

C10

C27

C82

3位決定戦

M
コート

中学1年男子クラス/47kg以上

17名

優勝	準優勝	3位

福岡県 いわせ こういち
興武会館 岩瀬 光一 230

大阪府 とくやま そうすけ
天志道場 徳山 健介 231

大阪府 くずもと ゆうと
拳実会 葛本 悠斗 232

兵庫県 たかはし しゅう
宮野道場伊丹支部 高橋 志侑 233

神奈川県 まえだ かいと
フルコンタクトカラテスクール 前田 海斗 234

大阪府 きしда いおり
極真館大阪北摂支部 岸田 麻庵 235

兵庫県 くらはし てつと
正道会館兵庫県本部 倉橋 鐵人 236

京都府 ふじわら こたろう
一拳会 藤原 心太朗 237

愛知県 もとすぎ いっさ
立志会 本杉 一颯 238



決勝M24

M68

M46

M16

M20

M79

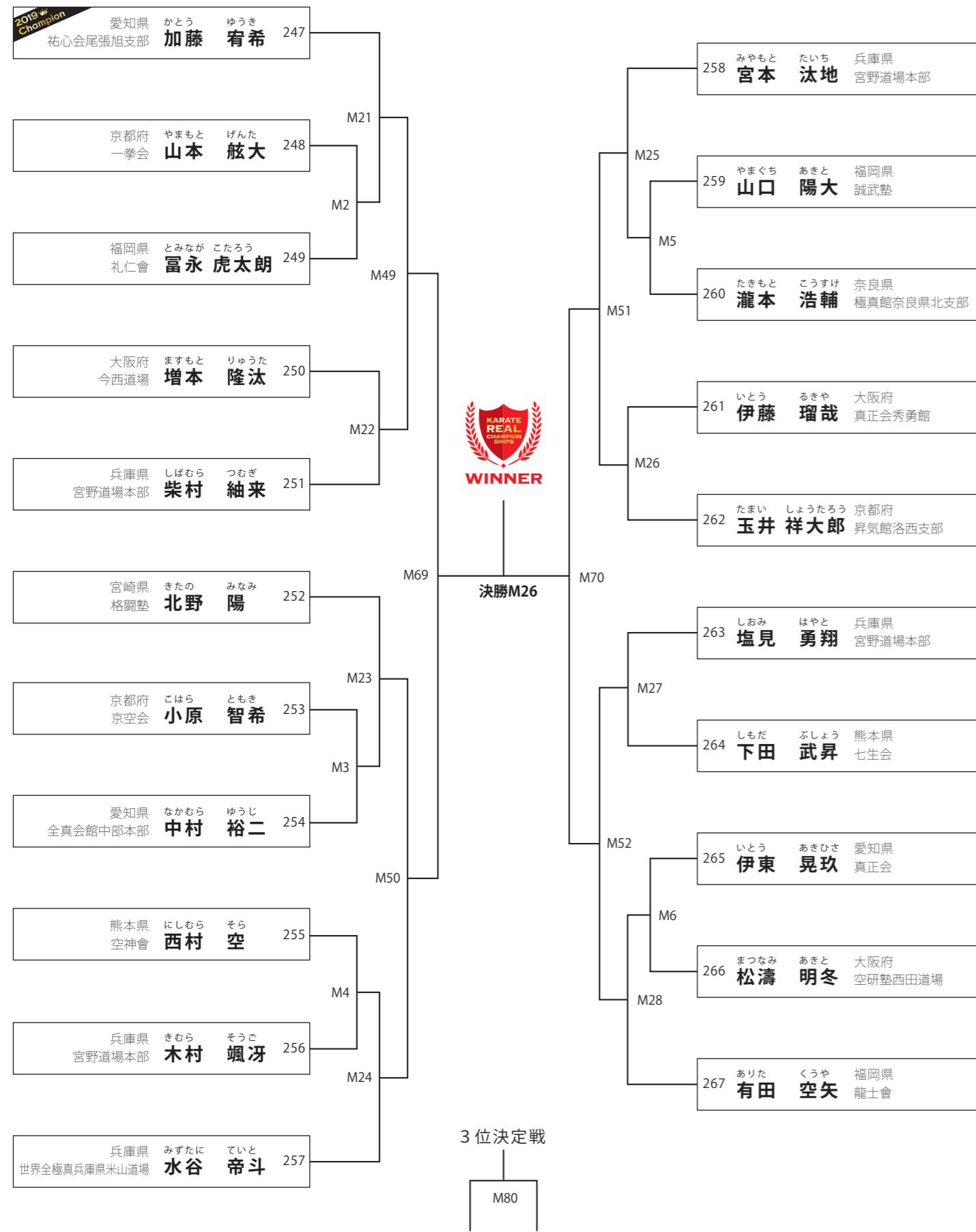
3位決定戦

17名

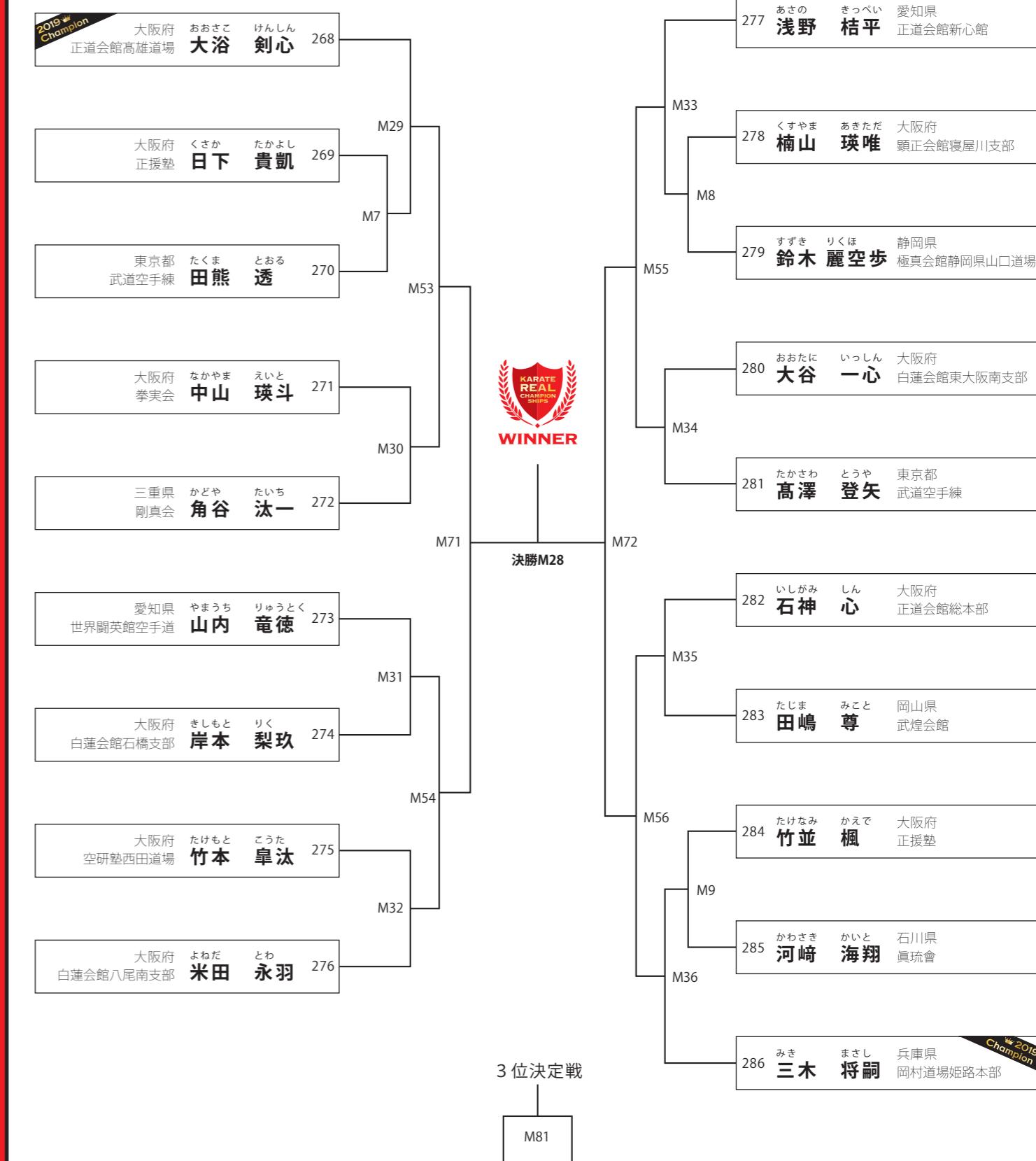
優勝	準優勝	3位



中学2・3年男子クラス/53kg未満 21名



中学2・3年男子クラス/53kg以上 19名



M
コート

小学1年女子クラス

2名

優勝

13名

優勝

準優勝

3位



石川県 いしづか 石塚 花湖 287

決勝M2

288 みとみ さくら 桜麗 大阪府 宮野道場茨木支部

2019 Champion 愛知県 空身館 よしだや らん 吉田谷 蘭 312



13名

319 はやかわ 早川 あゆ 愛結 福岡県 龍士會

320 まつおか 松岡 わか 和佳 大阪府 頓正会館寝屋川支部

321 ふくだ 福田 まりん 麻琳 大阪府 真正会秀勇館

322 はやし 林 のい 希衣 大阪府 正道会館元氣道場吹田支部

323 ますだ 増田 しづく 雪 福岡県 龍士會

324 いけじり 池尻 みく 未来 大阪府 宮野道場本部

小学2年女子クラス

7名

優勝 準優勝



大阪府 つじ 辻 らむ 姫夢 289

決勝M4

292 わかばやし りお 若林 里緒 福岡県 黎明塾南支部

福岡県 とみなが あゆり 富永 愛優凜 290

D52

293 かげやま さな 薙山 いろは 奈良県 力愛会

大阪府 はま 濱 るりあ 蝶麟暖 291

D73

294 おくむら るいま 奥村 瑞依真 大阪府 極真空手中崎道場関西本部

295 すぎえ 杉江 美音 岡山県 実戦空手横山道場備前支部

小学3年女子クラス

16名

優勝 準優勝 3位



愛知県 つづき 都築 りな 梨那 296

D25

304 わにべ えな 瑛南 愛知県 空身館

福岡県 よしなが 吉永 こあ 琥愛 297

D55

305 みたに さくら 三谷 姫愛 大阪府 涼風会

奈良県 やまとき 山崎 みお 澄 298

D26

306 ぬまざわ るな 沼澤 瑞月 大阪府 拳実会

兵庫県 きたい あねら 北井 海音來 299

D75

307 ありた みお 有田 美虹 福岡県 龍士會

神奈川県 きた 北 さくら 300

D27

308 むらおか ひかり 村岡 光凜 大阪府 真正会小野道場

大阪府 かけやま 影山 すい 翠 301

D56

309 おおにし こまき 大西 こまき 奈良県 心道會

大阪府 まるやま 丸山 はるな 陽菜 302

D28

310 くぼた しおり 蓬田 汐莉 大阪府 宮野道場茨木支部

埼玉県 はつしか 初鹿 ふみ 文美 303

D81

311 こうちゃく こみ 高着 心海 福岡県 誠武塾

2019 Champion 和歌山県 そわ さくら 曽和 咲良 325



14名

優勝 準優勝 3位

愛知県 ふくやま 福山 ゆみ 由真 326

A60

石川県 かねそ 金曾 りこ 梨子 327

A38

大阪府 たなか 田中 美颯 328

A74

三重県 かどや 角谷 りん 凜 329

A39

大阪府 はやみ 速水 うい 初唯 330

A61

大阪府 くが 久賀 ゆずな 柚奈 331

A40

大阪府 ごとう 五嶋 さえ 紗英 大阪府 牧山道場

A41

東京都 いとう 千愛 ちえ 伊藤 心潤 京都府 極真館京都支部

A42

京都府 やましな 山科 みうる 心潤 大阪府 空研塾西田道場

A43

大阪府 こはま 小瀬 ここみ 心海 大阪府 空研塾西田道場

A44

大阪府 こだま 児玉 りか 梨華 大阪府 KARATE宮崎道場

A45

熊本県 ながき 長木 ゆあ 結愛 熊本県 真正会筑道場

A46

大阪府 たけうち 竹内 ゆうな 優奈 大阪府 白蓮会館八尾西支部

A81



小学5年女子クラス/35kg未満

7名

優勝	準優勝



小学6年女子クラス/40kg未満

10名

優勝	準優勝



小学5年女子クラス/35kg以上

10名

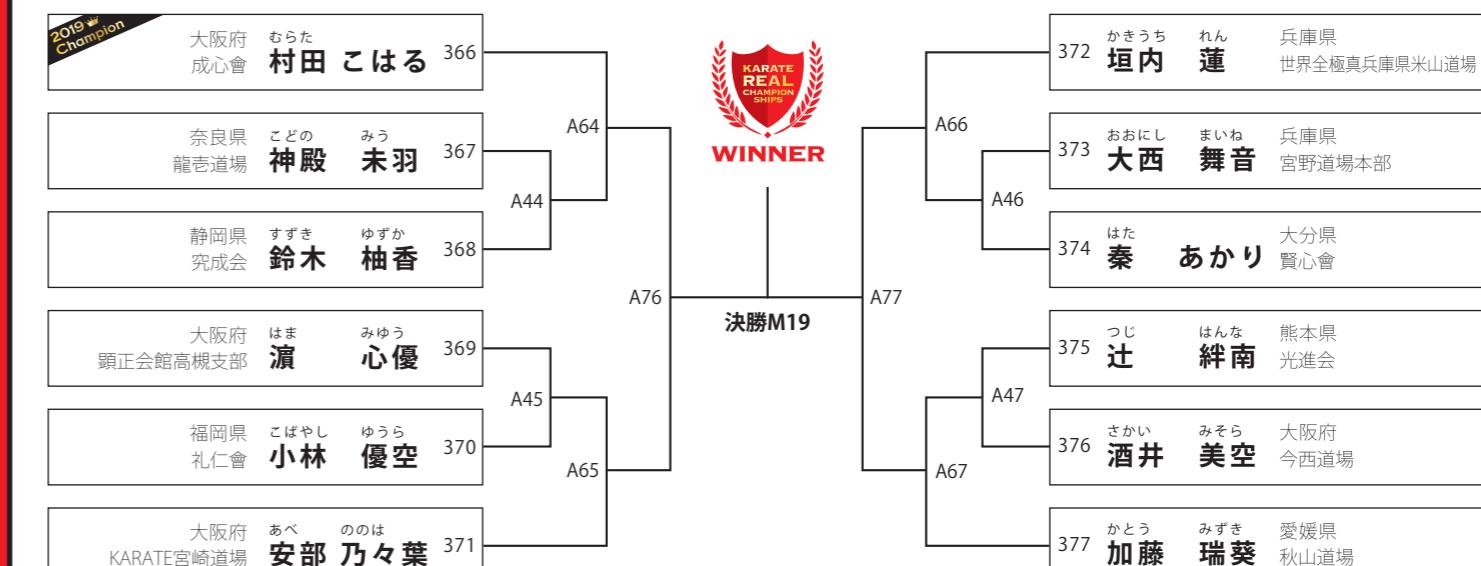
優勝	準優勝



小学6年女子クラス/40kg以上

12名

優勝	準優勝	3位





中学1年女子クラス/45kg未満

11名

優勝	準優勝



中学1年女子クラス/45kg以上

7名

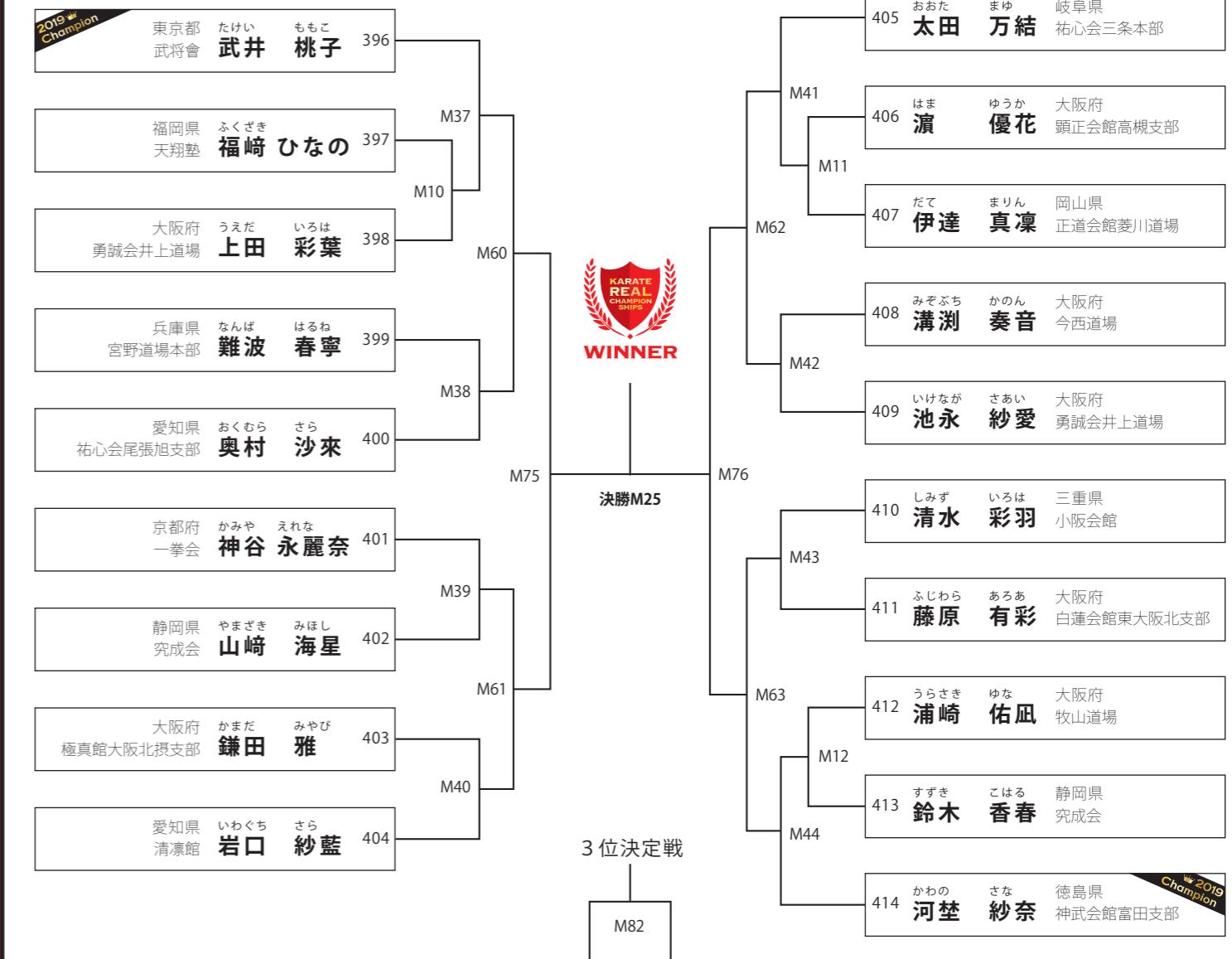
優勝	準優勝



中学2・3年女子クラス/50kg未満

19名

優勝	準優勝



中学2・3年女子クラス/50kg以上

7名

優勝	準優勝





全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/53kg未満

5名

優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/62kg未満

9名

優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/53~60kg未満

4名

優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/62~72kg未満

10名

優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/60kg以上

3名

優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/72kg以上

3名

優 勝

