

KARATE REAL CHAMPIONSHIPS RULES

空手リアルチャンピオンシップ ルール

全日本少年少女空手道選手権大会 ジュニア空手リアルチャンピオンシップ ルール 幼年クラス～中学生クラスの男女

試合時間	本戦（1分30秒）	延長（1分）	再延長（1分）	マストシステム
	※再延長は準決勝戦より行います。（12名以下のトーナメントは決勝戦のみ再延長）			
安全性	ジュニア大会は安全性を第一に考えヘッドガード（前面無し）・チェストガード・拳サポーター・足サポーター・ファールカップの着用を義務づける。 なお極端に薄い拳サポーター、足サポーターを使用している場合は主審の判断で使用を禁止する場合があります。 ※試合の際にはマスク又はフェイスシールドの着用が必須となります。チェストガード（みぞおちにかからないもの）、ヘッドガードはリアルチャンピオンシップ指定のものに限ります。※腹部にかかる胸サポータなどは禁止。 【貸し出しは感染症の観点より行いません。各自ご用意下さい。】			
有効技	A. 手による顔面・首・金的以外の攻撃はすべて有効。 B. 足による金的以外の攻撃はすべて有効。（但し、顔面膝蹴りは反則となる）			
反則技	A. 頭突き・手・肘による顔面攻撃。顔面膝蹴りは全クラス反則です。（中段、下段への膝蹴りは有効） B. 金的攻撃・ダウンした相手を攻撃・背後からの攻撃。 C. 掴み・引っ掛けなし D. 反則は悪質なもののをぞいで注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。判定の際、注意は差ではなく。注意は注意、減点は減点として判定の材料にする。（片側に注意1、片側に減点1があれば減点1のあるほうが圧倒的に不利）減点1を取られてもそれ以外の内容で大きく相手をリードした場合は引き分けになる事もある。 E. 押してからの攻撃。（但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効。）※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。			
勝 敗	1本勝ち・技あり（2本で1本勝ち）・判定勝ち・反則ないし失格により判定される。「一本勝ち」とは、反則箇所を除いて突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。3秒以内に立ち上がった場合は「技あり」足掛け技を含めて、ダウンさせた相手を下段突きで決めた場合は「技あり」となる場合がある。「技あり」とは、突き・蹴り・肘打ちなどが決まり相手が瞬間的に崩れたり、戦意を失った時に技ありとなり、2本で1本勝ちとなる。前蹴りや横蹴り等で鮮やかに背中から転倒させた場合（胸や腹にあたった場合でも）技ありとなる場合がある。（上段攻撃の）ダメージによるダウンは3秒未満のダウンでも「一本」となる場合がある。蹴り痛め（自爆）は相手選手の「一本」または「技あり」となる。			
注意事項	・毛染め・ピアス等大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りしますのでご注意ください。 ・試合開始時間に遅れた場合などは失格になる場合があります。			

全日本高等学校空手道選手権大会 リアルチャンピオンシップ ルール 高校生クラスの男女

試合時間	本戦（2分）	延長（2分）	再延長（2分）	マストシステム
	※再延長は準決勝戦より行います。（12名以下のトーナメントは決勝戦のみ再延長）			
安全性	高校生は安全性を第一に考え、拳サポーター・足サポーター・ファールカップ等の着用を義務づける。 ヘッドガード（前面無し）は任意とします。但し、ヘッドガード着用の場合はリアルチャンピオンシップ指定のものに限ります。 なお極端に薄い拳サポーター、足サポーターを使用している場合は主審の判断で使用を禁止する場合があります。 ※試合の際はマスクの着用が必須となります。※腹部にかかる胸サポータなどは禁止。 【貸し出しは感染症の観点より行いません。各自ご用意下さい。】			
有効技	A. 手による顔面・首・金的以外の攻撃はすべて有効。 B. 足による顔面への膝蹴り金的以外の攻撃はすべて有効。			
反則技	A. 頭突き・手・肘による顔面攻撃。顔面膝蹴りは全クラス反則です。（中段、下段への膝蹴りは有効） B. 金的攻撃・ダウンした相手を攻撃・背後からの攻撃。 C. 掴み・引っ掛け無し D. 反則は悪質なもののをぞいで注意1が与えられ、注意2で減点1、減点2で失格となる。 E. 押してからの攻撃。（但し攻撃につなげるための片手での一瞬の押しは有効。）※連続しての押しや攻撃につながらない防御のための押しは反則となる。			
勝 敗	1本勝ち・技あり（2本で1本勝ち）・判定勝ち・反則ないし失格により判定される。「一本勝ち」とは、反則箇所を除いて突き・蹴り・肘打ち等を瞬間的に決め、相手を3秒以上ダウンさせるか、相手が試合続行不可能となった場合。3秒以内に立ち上がった場合は「技あり」足掛け技を含めて、ダウンさせた相手を下段突きで決めた場合は「技あり」となる場合がある。「技あり」とは、突き・蹴り・肘打ちなどが決まり相手が瞬間的に崩れたり、戦意を失った時に技ありとなり、2本で1本勝ちとなる。前蹴りや横蹴り等で鮮やかに背中から転倒させた場合（胸や腹にあたった場合でも）技ありとなる場合がある。（上段攻撃の）ダメージによるダウンは3秒未満のダウンでも「一本」となる場合がある。蹴り痛め（自爆）は相手選手の「一本」または「技あり」となる。			
注意事項	・毛染め・ピアス等大会の趣旨にそぐわない身形をしていた場合、出場をお断りしますのでご注意ください。 ・試合開始時間に遅れた場合などは失格になる場合があります。			

リアルチャンピオンシップ 指定防具の詳細

ヘッドガード

- ・リアルオリジナルヘッドガード
- ・イサミ SS45・イサミ CKW-35

チェストガード

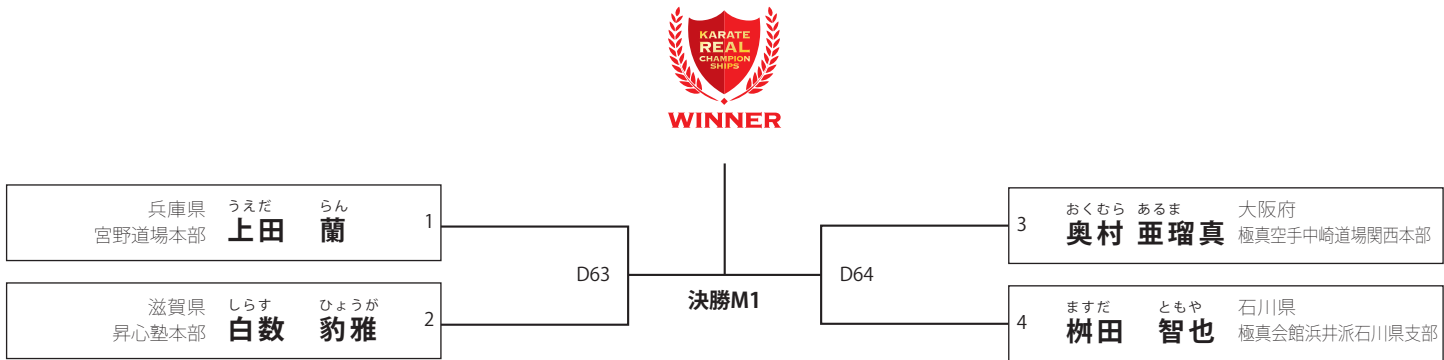
- ・リアルオリジナルチェストガード
- ・イサミ インナーチェストL-8303
- ・マーシャルワールドチェストプロテクターCP11



幼年男女混合クラス

4名

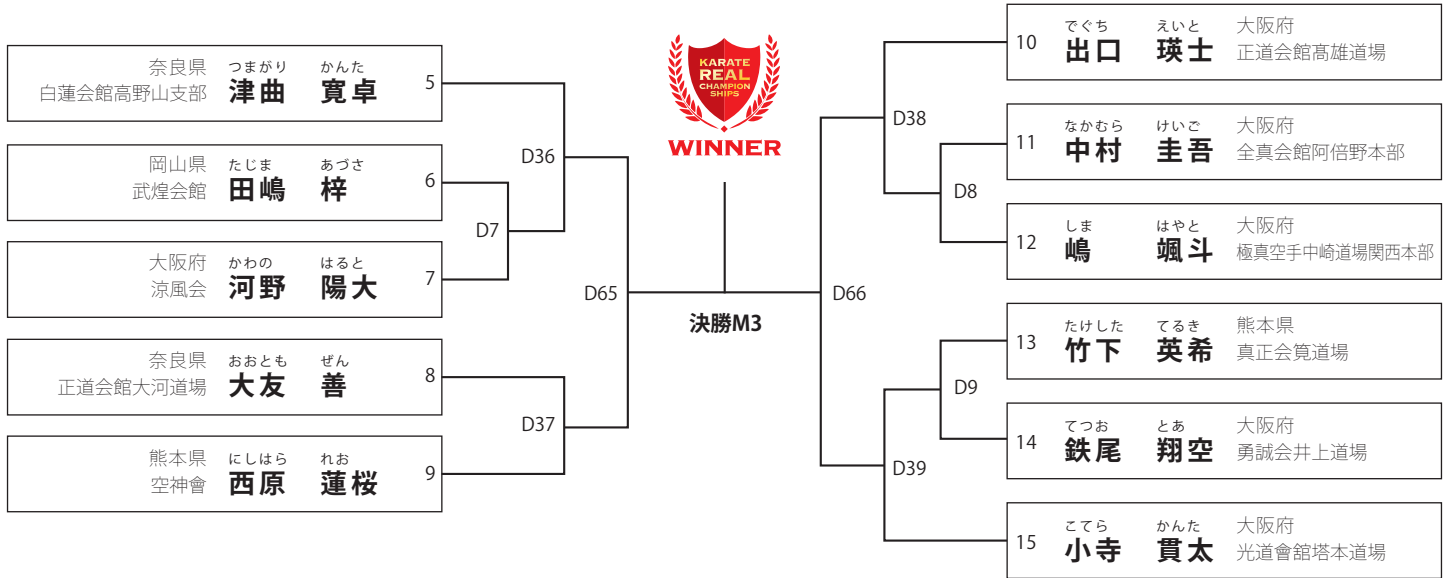
優 勝	準 優 勝

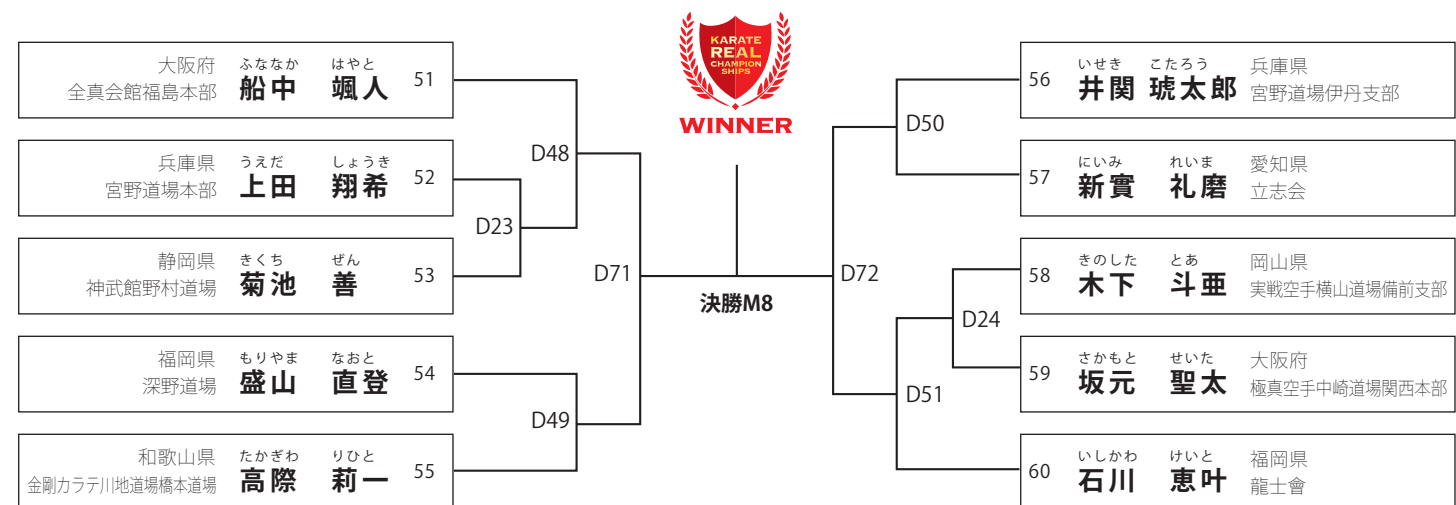
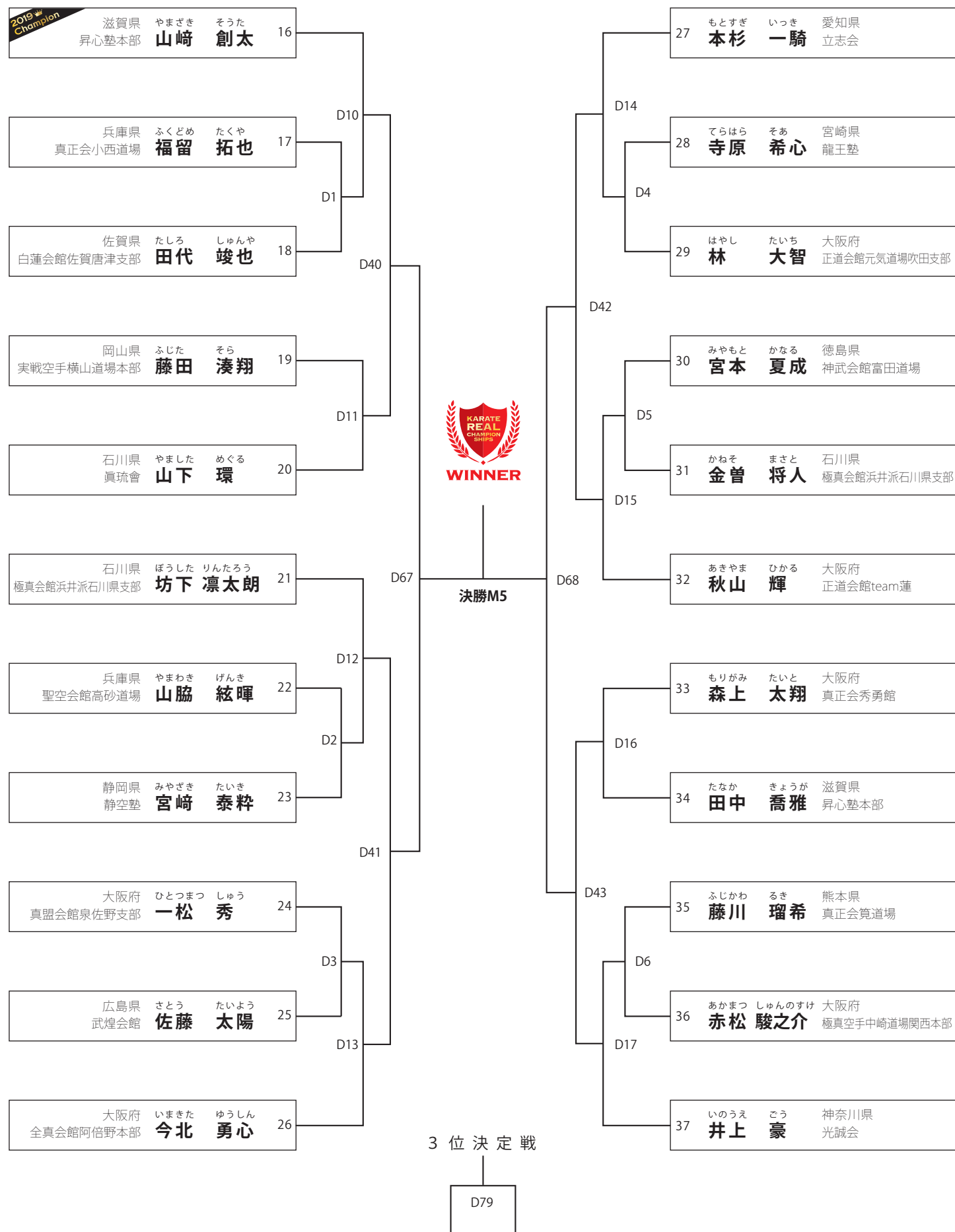


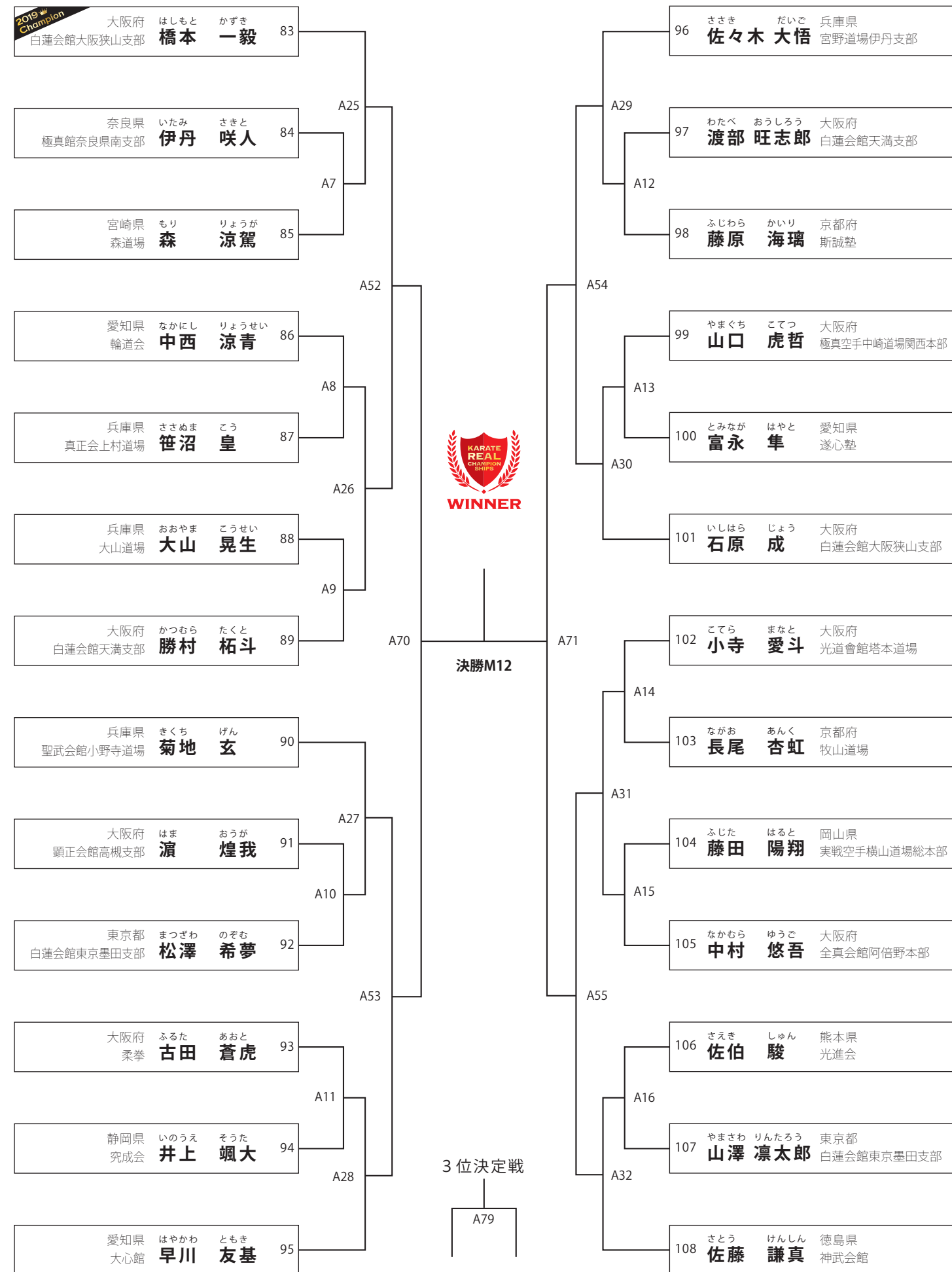
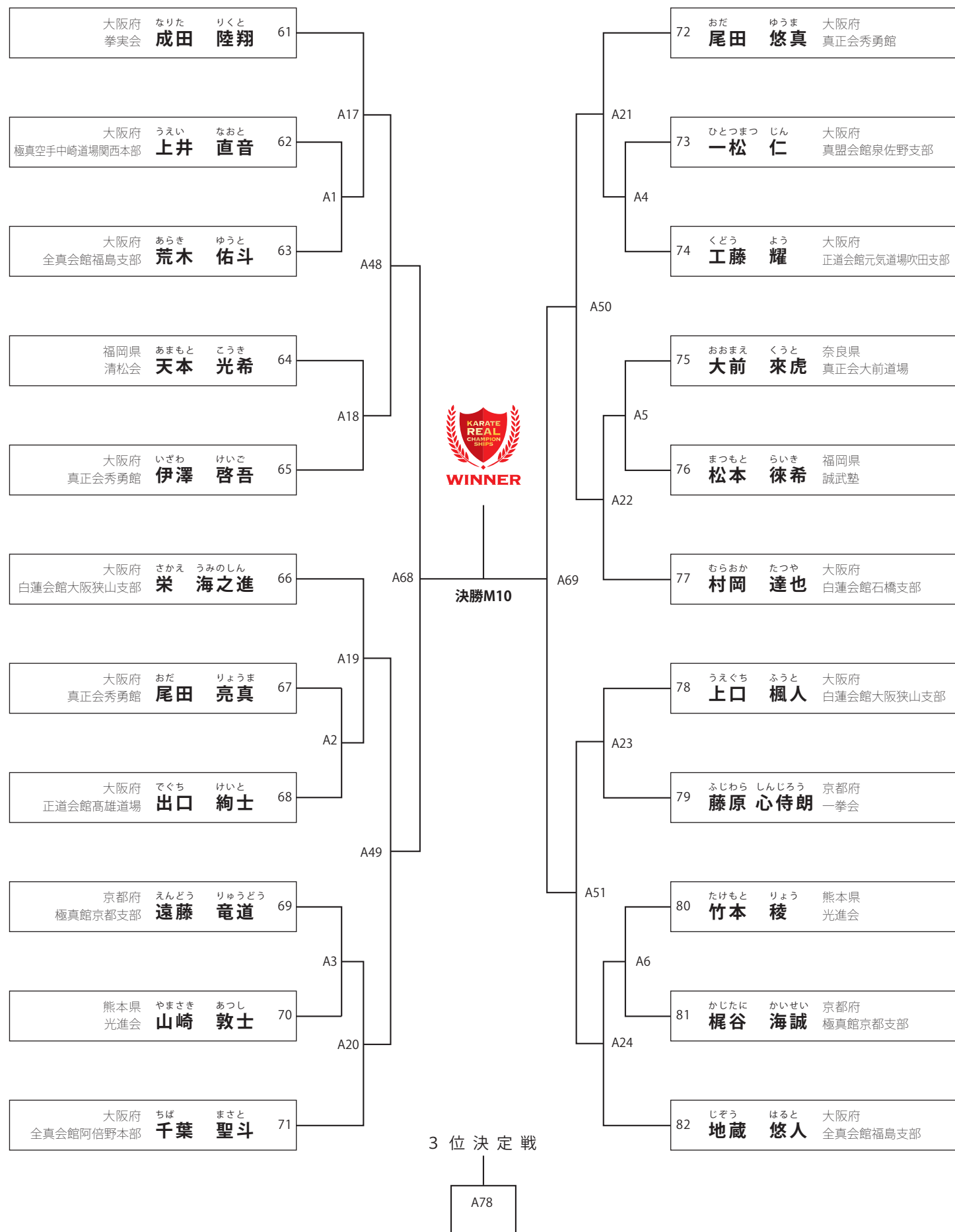
小学1年男子クラス

11名

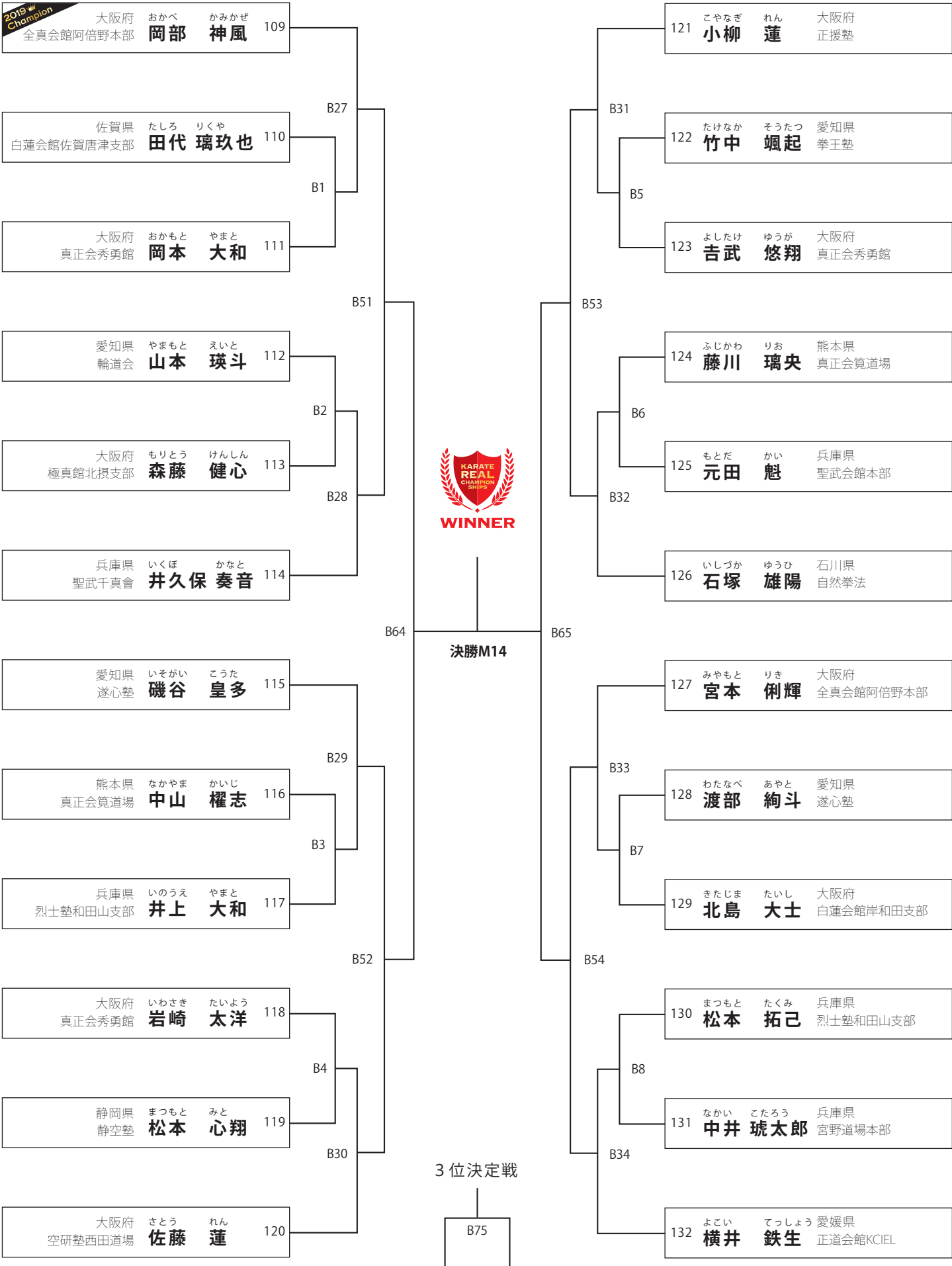
優 勝	準 優 勝



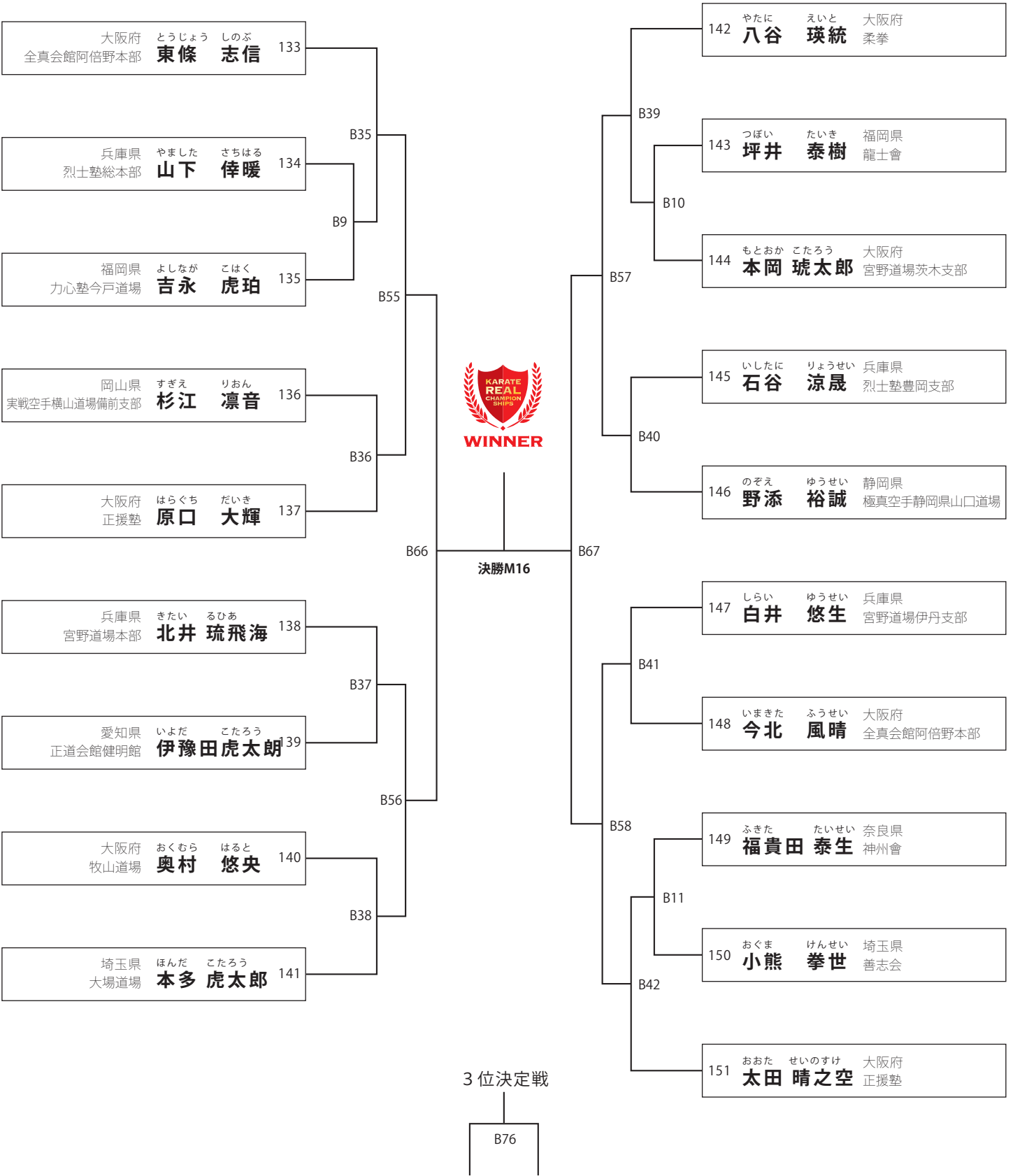




優 勝	準 優 勝	3 位



優 勝	準 優 勝	3 位



優 勝	準 優 勝	3 位

2019

Champion

兵庫県

宮野道場本部

しおみ

塩見

りゅうと

琉斗

152

大阪府

顕正会館寝屋川支部

おくの

奥野

たける

洗瑠

153

宮崎県

森道場

もり

森

てっぺい

徹平

154

大阪府

極真会館中村道場泉州北支部

たなか

田中

はやと

颯人

155

兵庫県

陸南空手サークル

よこぜき

横関

りょう

遼

156

三重県

小阪会館

なかむら

中村

りくと

碧斗

157

大阪府

全真会館阿倍野本部

ひがしぐち

東口

かなた

奏

158

和歌山県

金剛カラテ川地道場橋本道場

えはら

江原

ひろかず

裕一

159

兵庫県

福山道場

みやた

宮田

ようた

耀太

160

大阪府

真正会秀勇館

ごしの

越野

れんせい

廉成

161

福岡県

龍士會

おの

尾野

れお

玲央

162

愛知県

極真会館浜井派愛知石川道場

おおぞね

大曽根

あいと

愛斗

163

大阪府

極真空手中崎道場関西本部

おくむら

奥村

いっしん

一真

164

兵庫県

宮野道場伊丹支部

なかがわ

中川

そうた

颯太

165

大阪府

拳実会

ひらまつ

平松

くうと

空翔

166

3 位決定戦

B77



決勝M18

かわむら

たくみ

兵庫県

川村

拓久心

勇誠会井上道場

167

やましな

とき

京都府

山科

闘毅

極真館京都支部

168

すえまつ

こうた

愛知県

末松

広大

我導會

169

はらたに

りくと

大阪府

原谷

陸斗

金剛カラテ川地道場

170

たけうち

かいり

兵庫県

竹内

海吏

真正会小西道場

171

よしだや

らいと

愛知県

吉田谷

徠翔

空身館

172

まつおか

たいが

大阪府

松岡

大雅

顕正会館寝屋川支部

173

とくち

みかぜ

宮崎県

徳地

海風

暁

174

まつだ

たいしょう

大阪府

松田

大将

金剛カラテ川地道場

175

はまさき

けんたろう

熊本県

濱崎

健太郎

田崎道場

176

やまもと

そら

大阪府

山本

颯良

成心會

177

みつやま

てった

兵庫県

光山

鉄太

西田道場

178

おちあい

とうや

静岡県

落合

透哉

神武館野村道場

179

もりした

えいと

兵庫県

森下

瑛斗

宮野道場本部

180

わかもと

こうせい

大阪府

若本

光世

全真会館阿倍野本部

181

ふじた

ふうが

岡山県

藤田

楓翔

実戦空手横山道場総本部

182

優 勝	準 優 勝	3 位

2019

Champion

兵庫県

世界全極真兵庫県米山道場

むらかみ

村上

けんしん

剣心

183

石川県

自然拳法

きたじま

北島

そうた

奏汰

184

大阪府

全真会館福島本部

まるたに

丸谷

こうだい

昂大

185

神奈川県

優心塾

ますこ

増子

りょうだい

遼大

186

兵庫県

宮野道場本部

わたなべ

渡部

まさあき

雅明

187

大阪府

正道会館高雄道場

いわい

岩井

りゅうと

颯音

188

大阪府

極真館大阪北摂支部

おかじま

岡島

しゅんと

舜斗

189

福岡県

興武会館

さいとう

斉藤

みなと

湊

190

大阪府

拳実会

まつもと

松本

きらと

煌斗

191

兵庫県

真正会小西道場

ふくどめ

福留

だいき

大輝

192

大阪府

白蓮会館大阪狭山支部

なつやま

夏山

りく

李空

193



決勝M20

3 位決定戦

C81

いしがみ

ゆうと

大阪府

石神

勇斗

正道会館総本部

194

かねこ

ももた

福岡県

金子

桃太

龍士會

195

いけじり

とわ

大阪府

池尻

永遠

宮野道場本部

196

にしむら

こうたろう

大阪府

西村

昶太郎

真盟会館和泉支部

197

みずの

とうま

兵庫県

水野

透麻

聖武会館西宮支部

198

ちば

はると

大阪府

千葉

遥斗

全真会館阿倍野本部

199

のむら

しゅんた

愛知県

野村

俊太

桜武会大府支部

200

そわ

ゆうと

和歌山県

曾和

夢叶

金剛カラテ川地道場橋本道場

201

ながさか

しりゅう

埼玉県

長坂

子龍

極真空手道忍會ふじみ野本部

202

ひびの

れん

愛知県

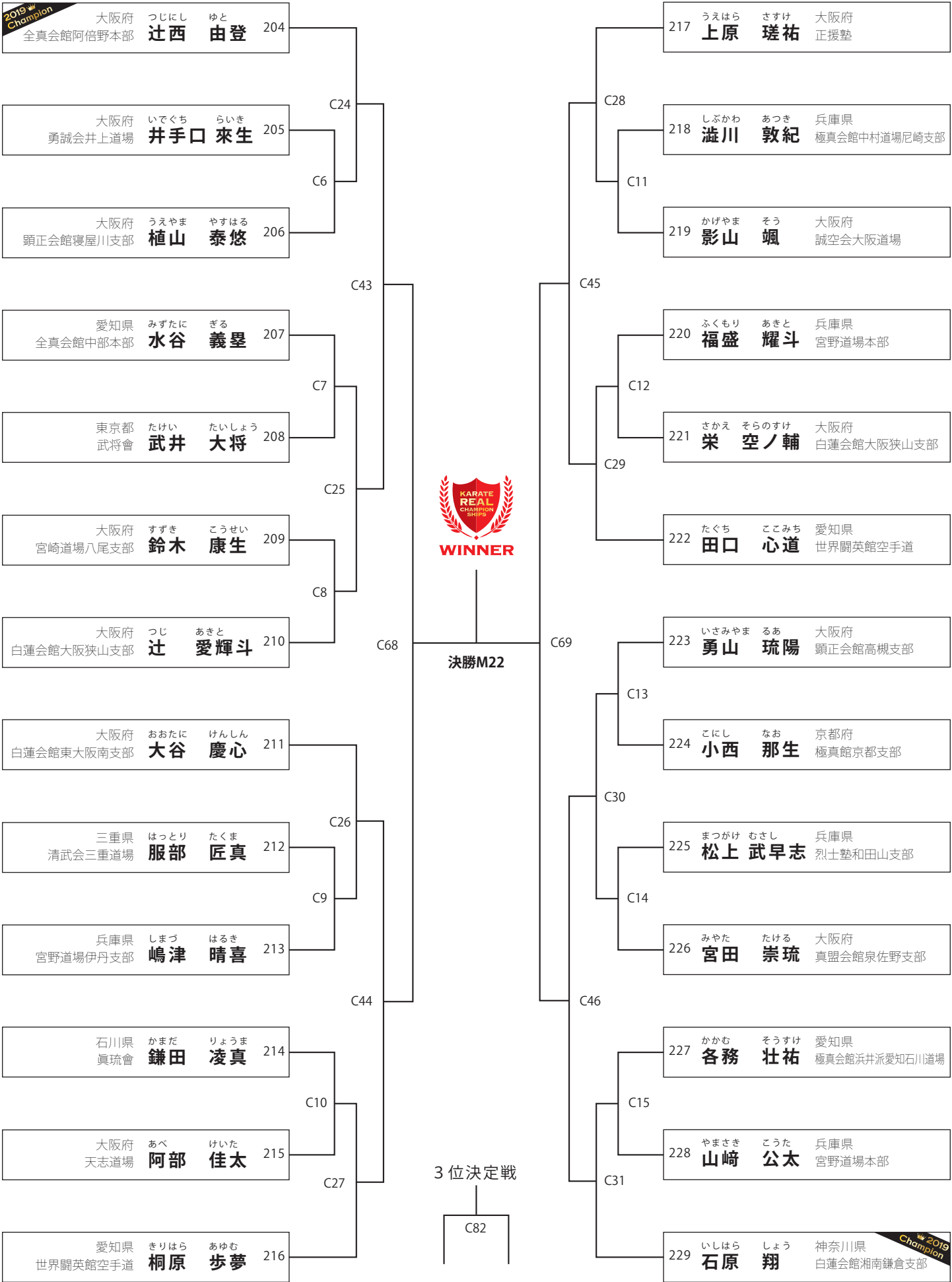
日比野

蓮

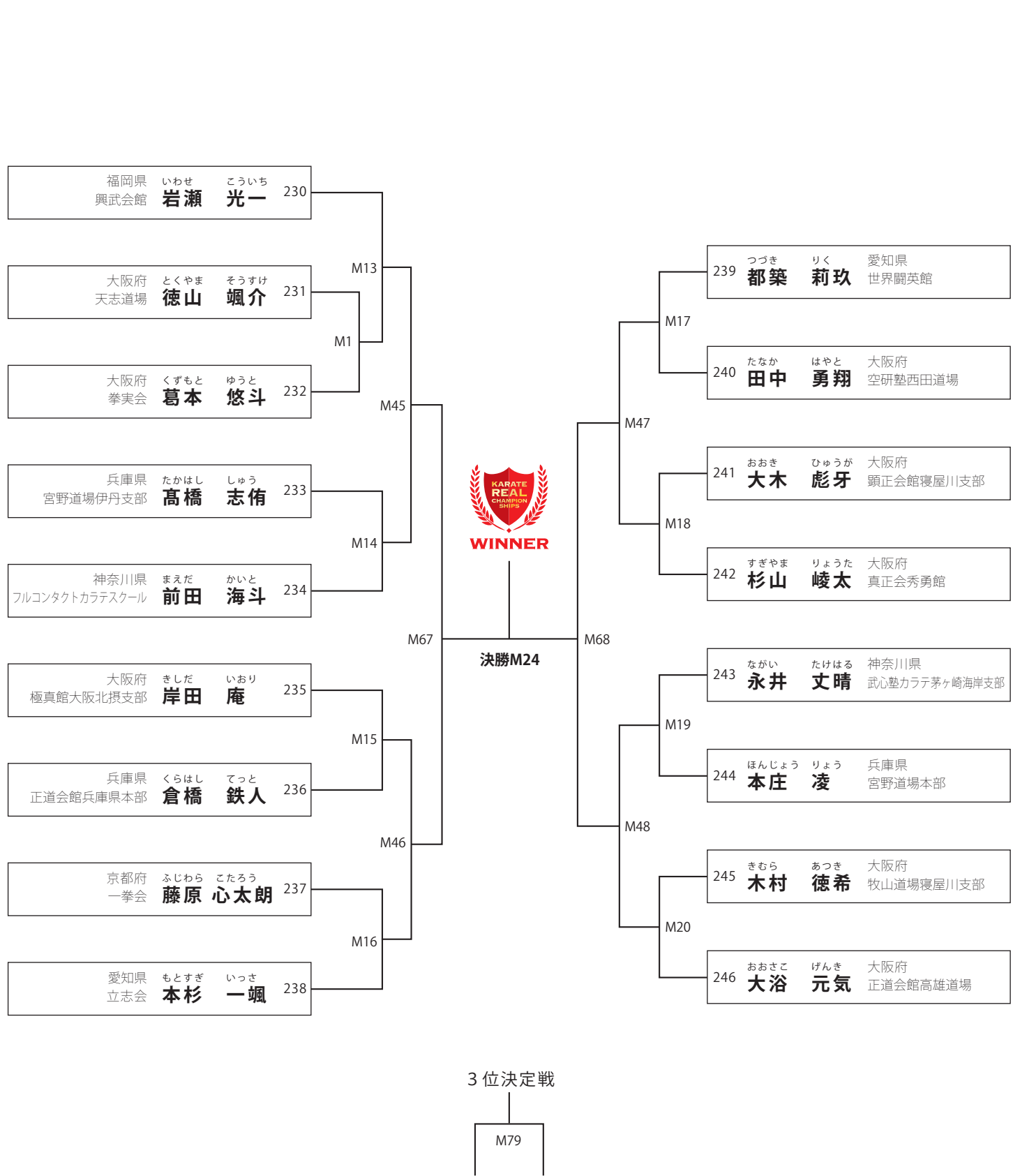
極真会館浜井派愛知石川道場

203

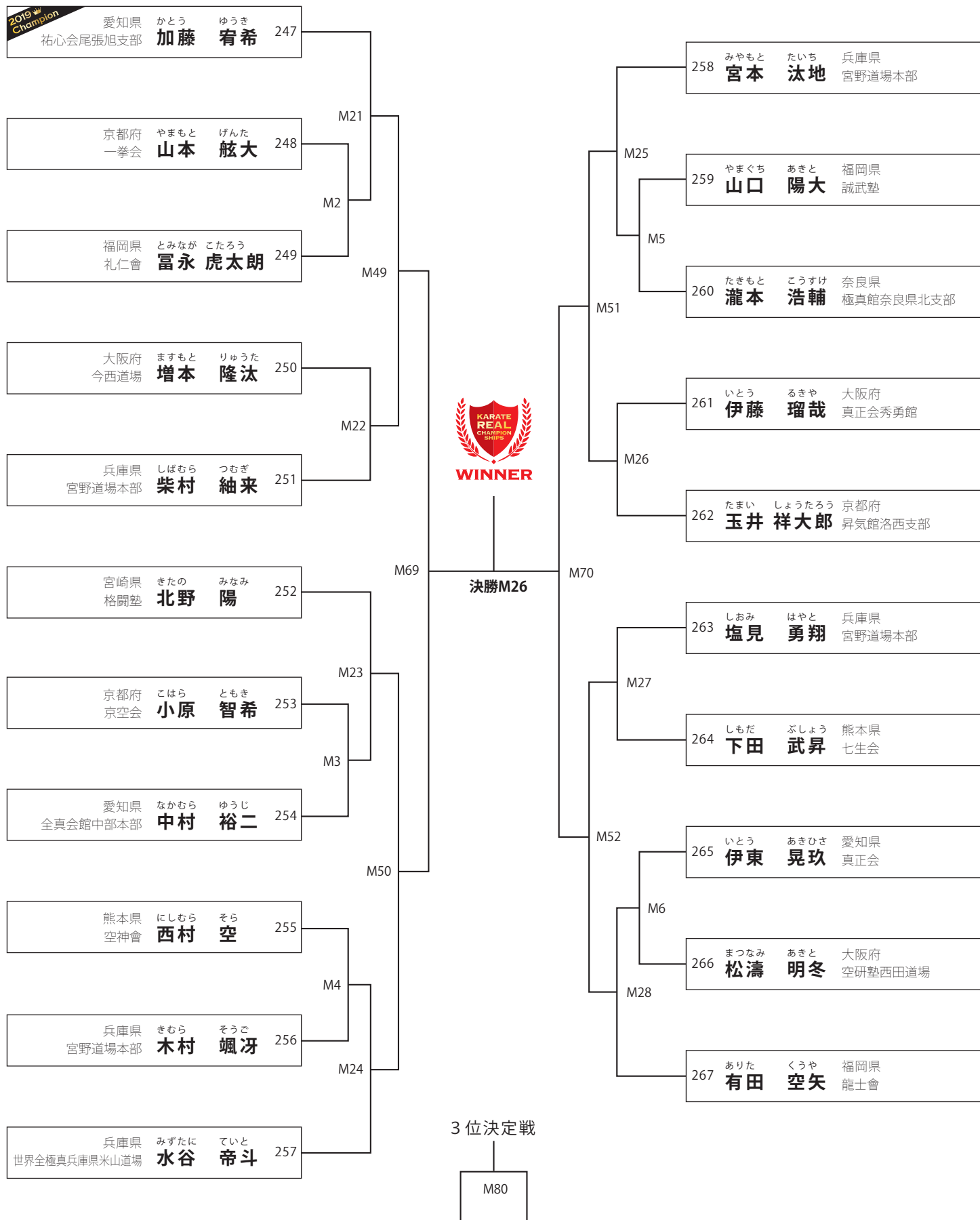
優 勝	準 優 勝	3 位



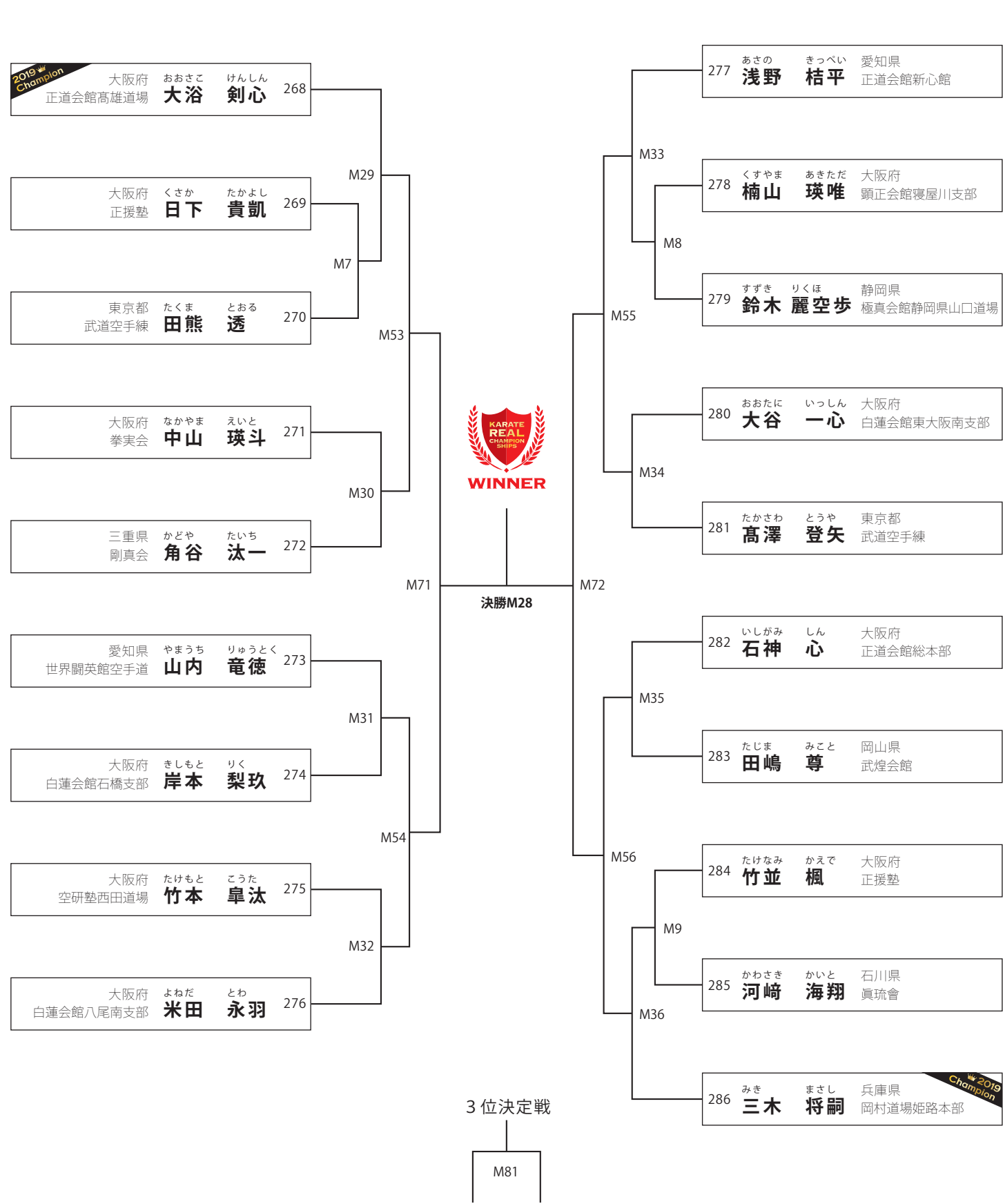
優 勝	準 優 勝	3 位



優 勝	準 優 勝	3 位



優 勝	準 優 勝	3 位



M
コート

小学1年女子クラス

2名

優勝



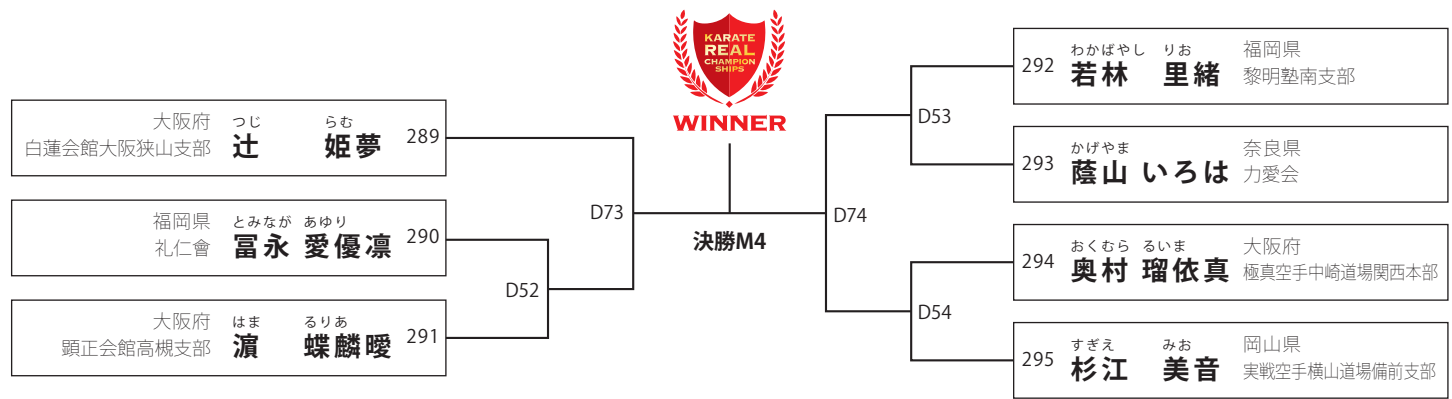
D
コート

小学2年女子クラス

7名

優勝

準優勝



D
コート

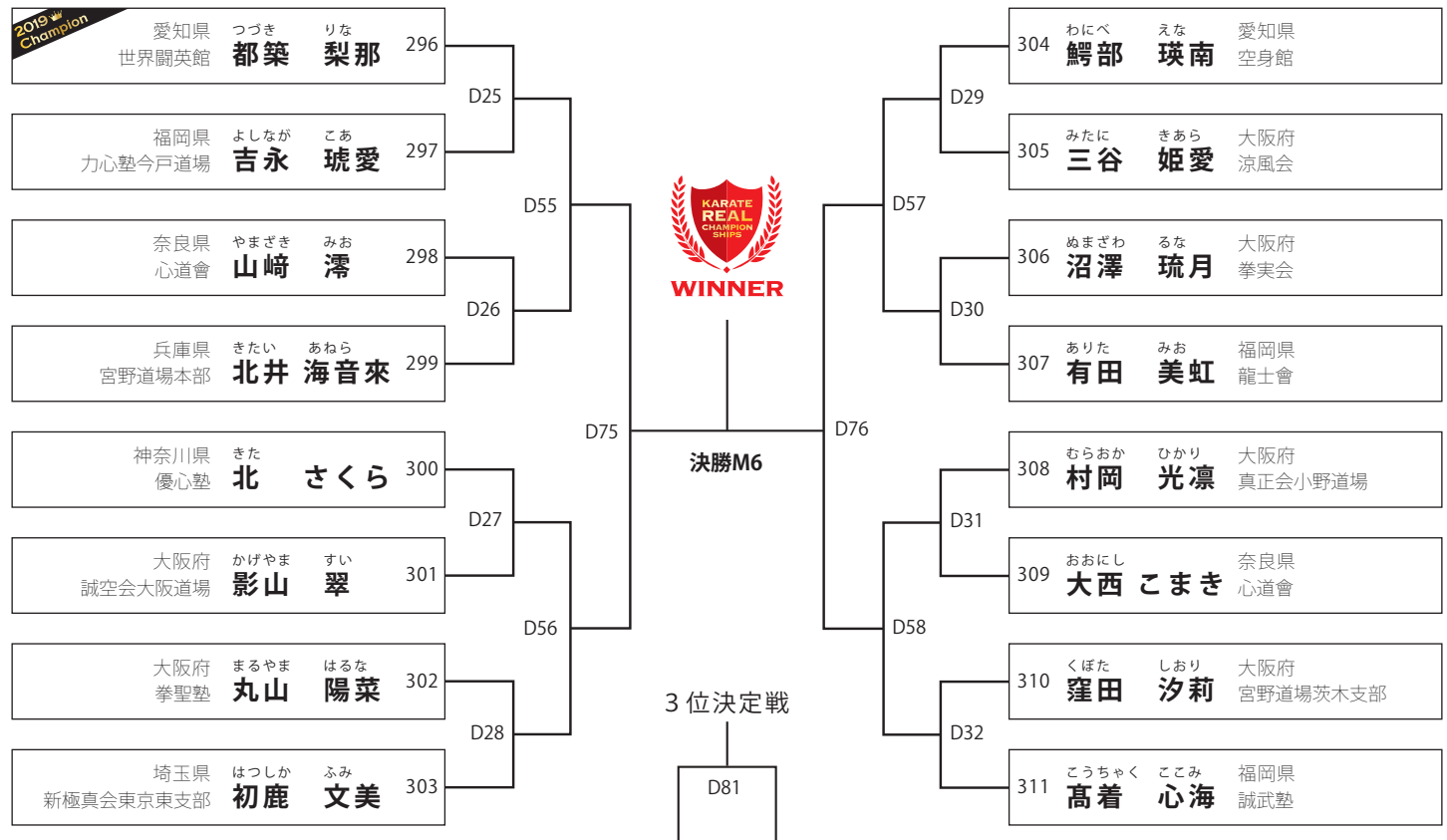
小学3年女子クラス

16名

優勝

準優勝

3位



A
コート

小学4年女子クラス/32kg未満

13名

優勝

準優勝

3位



A
コート

小学4年女子クラス/32kg以上

14名

優勝

準優勝

3位





小学5年女子クラス/35kg未満

7名

優勝

準優勝

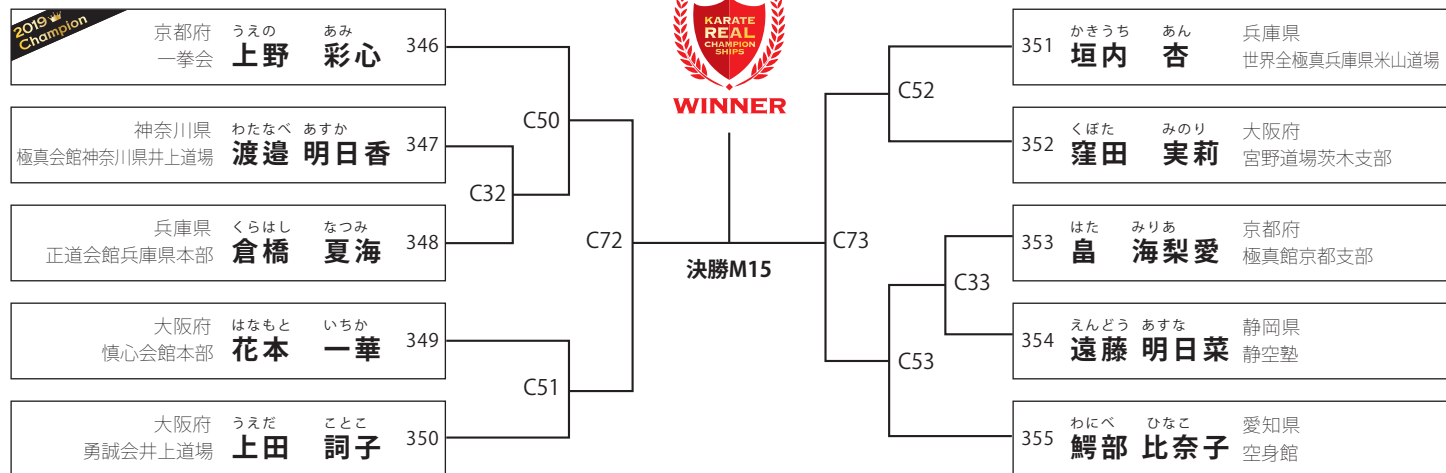


小学5年女子クラス/35kg以上

10名

優勝

準優勝

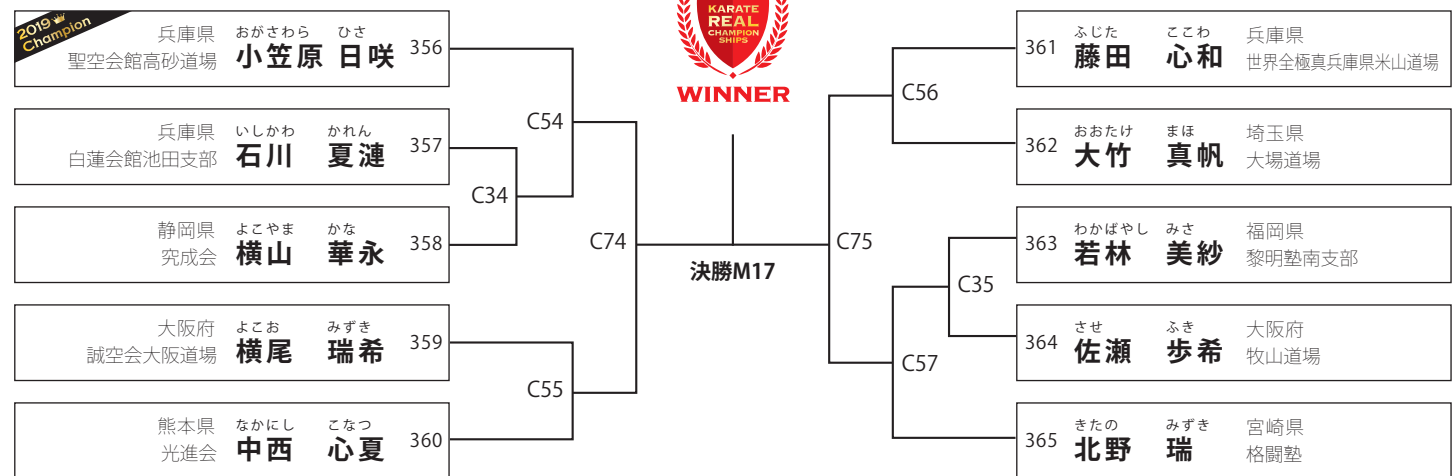


小学6年女子クラス/40kg未満

10名

優勝

準優勝



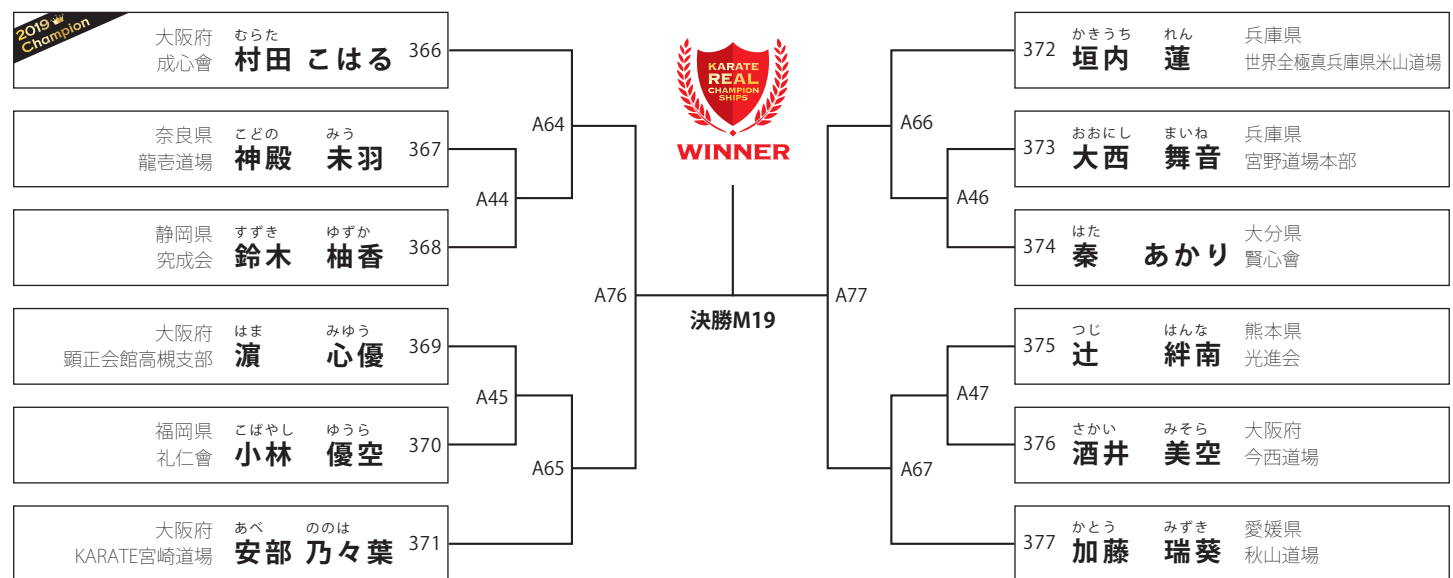
小学6年女子クラス/40kg以上

12名

優勝

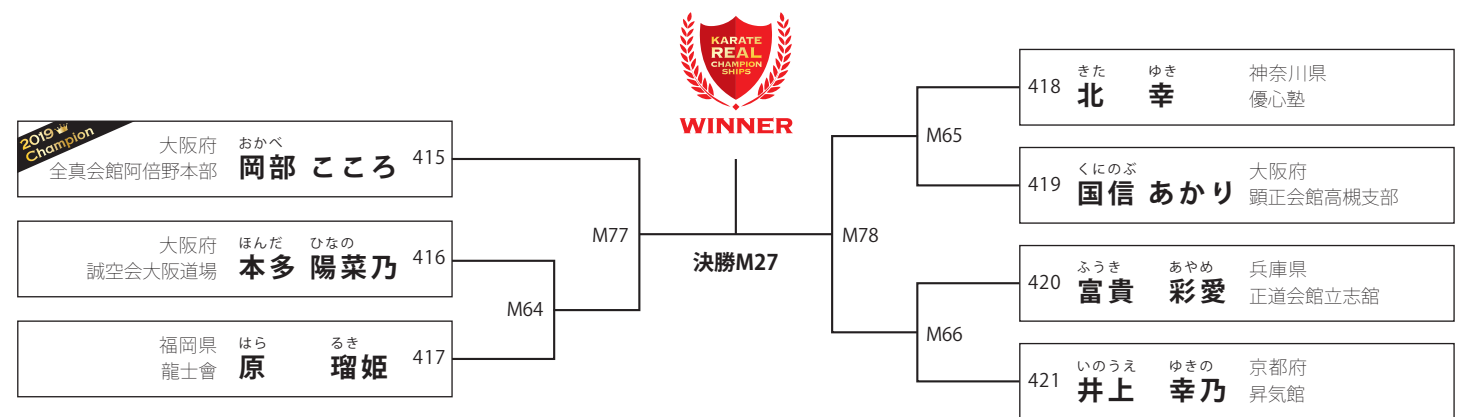
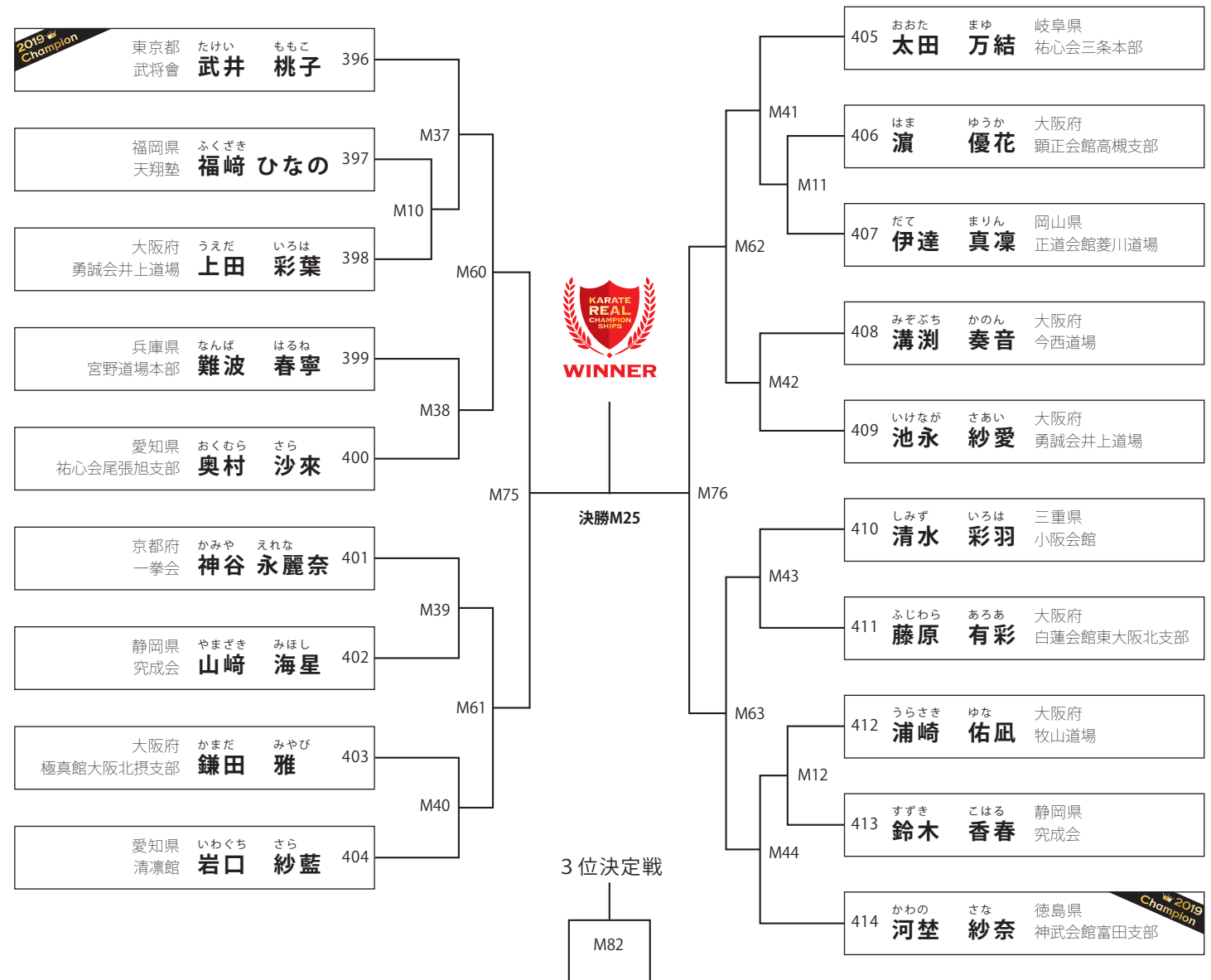
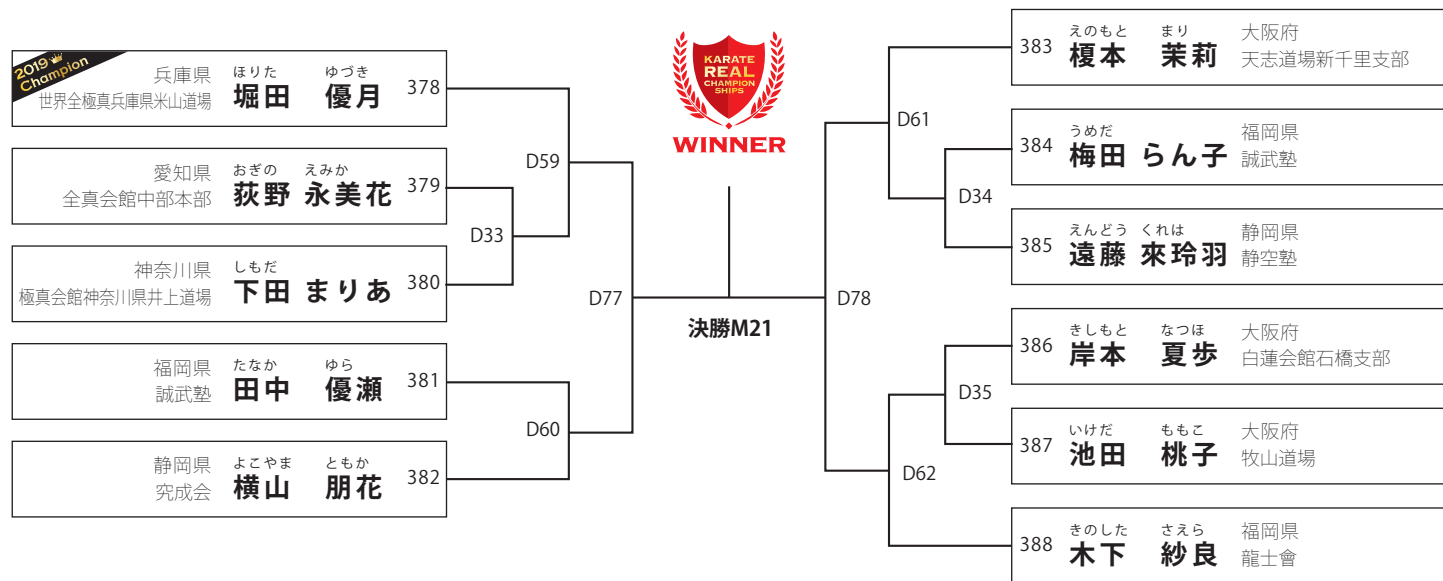
準優勝

3位



3位決定戦

A82

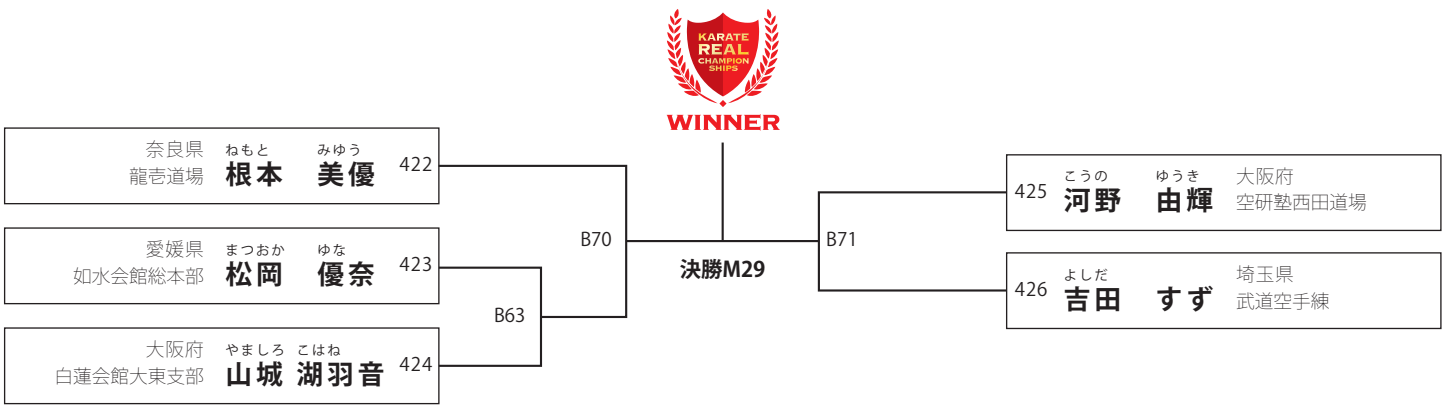




全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/53kg未満

5名

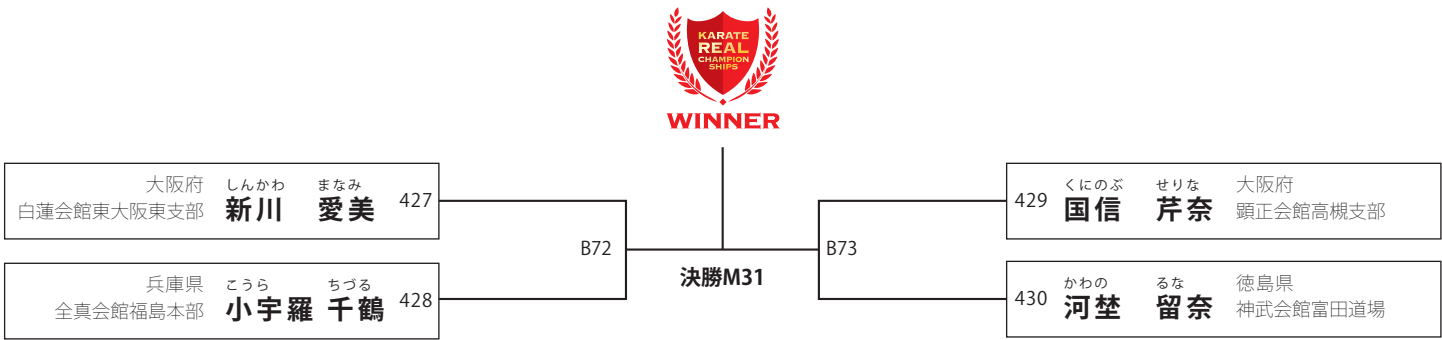
優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/53～60kg未満

4名

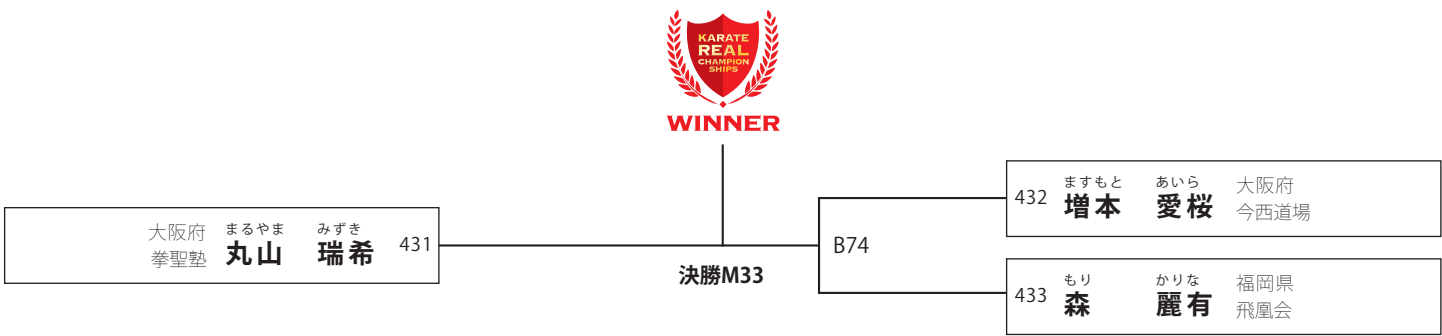
優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生女子クラス/60kg以上

3名

優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/62kg未満

9名

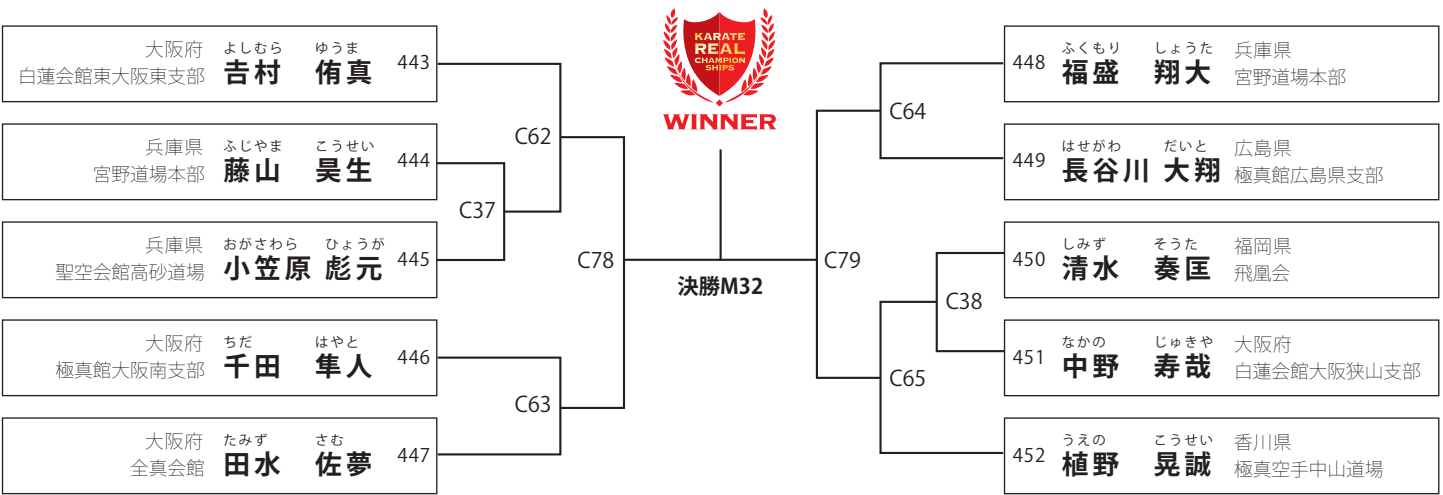
優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/62～72kg未満

10名

優 勝	準 優 勝



全日本高等学校空手道選手権大会
高校生男子クラス/72kg以上

3名

優 勝

